



夏の暑さ対策できていますか？夏は予想以上に体力を消耗し疲れが出やすい時期です。健康管理に気を付けて夏バテにご注意を！
水分補給も大切ですね。つくしんぼにもご持参ください。

子育て相談 月～金
・電話相談 9:00～17:00
・来所相談は事前に予約

社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ
(伊東ショッピングプラザデュオ1階)

利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30

専用電話 0557-48-7749

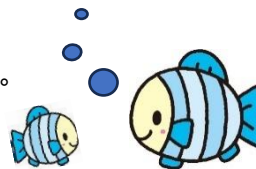
お休み 土・日・祝 デュオ休業日

8月の予定

月	火	水	木	金
3 身体測定	4 室内あそび	5 ナースのお話会 10時～11時	6 室内あそび	7 室内あそび
10 室内あそび	11 祝 山の日(支援室休み)	12 室内あそび	13 ふれあいあそび 11時～	14 室内あそび
17 室内あそび	18 室内あそび	19 デュオ休業日(支援室休み)	20 室内あそび	21 風船あそび
24 製作(風鈴)	25 製作(風鈴)	26 室内あそび	27 保育コンシェルジュ相談日 10時～11時30分	28 誕生日会
31 室内あそび				

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ・里帰り出産の帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



製作 風鈴 24日・25日

♪ちりんちりん 夏の風物詩

可愛い風鈴を作ってお部屋に飾ってください。

涼しくなるかな

ナースのお話会 5日

まだまだ暑いこの時期を健康で過ごす

ための参考に、夏の感染症や

水分補給の仕方など看護師の

お話を聞いてみませんか。



風船あそび 21日

風船を使ってベッドにしたり、風船突きをしたり、楽しみ方は色々です。

保育コンシェルジュ相談日 27日(木)

保育園のことや誰でも通園制度など保育コンシェルジュに聞いてみたいことはありませんか？