



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
つくし保育園
2026年5月

若葉が鮮やかな季節になりました。新しい環境にも慣れ、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。気温の変化や環境の変化などにより、疲れがでてきたり、体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを崩さないように、早寝早起きを心がけ、ご飯をしっかり食べて体調を整えましょう。

園で預かる薬について

- ・1回分の薬を持参して下さい。
 - ・薬に名前を明記して下さい。
 - ・薬は職員に手渡しして下さい。
 - ・お薬情報かお薬手帳を持参して下さい。
 - ・与薬依頼書の記入をお願いします。
- ★与薬依頼書は園で保管しますので与薬期間が終わりましたら園に提出して下さい。
★朝夕で内服しているお薬も情報提供をお願いします。
(コピーをして、お返しします。)

成長記録について

毎月、身長体重測定をし、記録しています。0歳児は寝た姿勢、1歳児からは立って身長を測定します。初めは泣いたり上手く立てなかったり、測定値にばらつきがあると思いますが、目安として参考にしてください。
※成長記録用紙を確認しましたら、サイン又は印をして園に戻してください。(卒園まで使用します)

※分からないこと、気になること、相談や不安などがあいましたら看護師に気軽に声をかけてください。

☆5月からめろん組も水でフッ化物洗口の練習をはじめます。おうちでもうがいをみてあげてください。顔の筋肉を動かすことで脳にも良い刺激が行きます。

健康 COME 講座 (5歳児のみ)

5月22日(金) 13:30~

尿検査 (4歳、5歳児のみ)

5月28日(木)朝の尿をとる

9:00 までに尿を持参してください。

時間厳守をお願いします。

予備日 6月11日(木)



内科健診

5月12日(火曜日)
15:00~

歯科検診

5月22日(金曜日)
15:00~

- ・健診当日は欠席のないようお願いいたします。
- ・欠席する場合はお伝えください。

※園での内科健診を受けられない場合は上山レディースクリニックにて健診となります。マイナンバーカードが必要なため、保護者の方に連れて行っていただくこととなります。

歯科検診は菊池歯科にて健診となります。

4月の感染症

・突発性発疹



・中耳炎

・風邪



