



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
つくし保育園
2026年5月

若葉が鮮やかな季節になりました。新しい環境にも慣れ、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。気温の変化や環境の変化などにより、疲れがでてきたり、体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを崩さないように、早寝早起きを心がけ、ご飯をしっかり食べて体調を整えましょう。

園で預かる薬について

- ・1回分の薬を持参して下さい。
 - ・薬に名前を明記して下さい。
 - ・薬は職員に手渡しして下さい。
 - ・お薬情報やお薬手帳を持参して下さい。
 - ・与薬依頼書の記入をお願いします。
- ★与薬依頼書は園で保管しますので与薬期間が終わりましたら園に提出して下さい。
★朝夕で内服しているお薬も情報提供をお願いします。
(コピーをして、お返しします。)

成長記録について

毎月、身長体重測定をし、記録しています。0歳児は寝た姿勢、1歳児からは立って身長を測定します。初めは泣いたり上手く立てなかったり、測定値にばらつきがあると思いますが、目安として参考にしてください。
※成長記録用紙を確認しましたら、サイン又は印をして園に戻してください。(1年間使用します。)

※分からないこと、気になること、相談や不安などがあいましたら気軽に声をかけてください。

子どもたちも新しい生活に慣れてきた頃ですが、お家とは違う生活の中で、大人が思っている以上にストレスを感じていたり、お休み明けなどに気持ちが不安定になったりするお子さんもいます。

ご家庭では、お子さんのリズムに合わせて、十分に休息をとりながら過ごせるといいですね♪



内科健診

5月12日(火曜日)
15:00~

歯科検診

5月13日(水曜日)
15:00~

- ・健診当日は欠席のないようお願いいたします。
- ・欠席する場合はお伝えください。

※園での内科健診を受けられない場合は上山レディースクリニックにて健診となります。マイナンバーカードが必要なため、保護者の方に連れて行っていただくことになります。

歯科検診は菊池歯科にて健診となります。

早めの受診

集団生活を送っていると、鼻水・鼻づまり・咳症状はつきものですが、食欲の低下や、眠りにくくなることも…これらの症状により、体力が奪われて、症状が長引きます。

症状が出たら、早めのタイミングで受診することをおすすめします。

4月は感染症もなく、みんな元気に登園できました！少し、咳・鼻水症状みられます。

