



ほけんだより



少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。

4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子ども達です。4月から新たな気持ちでスタートが切れるように、今から生活習慣を見直し、病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

耳の健康チェック



こんな症状がみられたら、耳鼻科に相談を

向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。



会話をしている、何度も聞き返す。

テレビの音量を大きくしたり近づいて見たりする。

よく耳を触っている。



話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることがある。



大切な耳を守るために、気を付けましょう。

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける。
- 鼻水はゆっくりと片方ずつかむ。
- 耳の近くで大きな声や音をださない。
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う。
- 耳を叩かない。



🌸 1年間を振り返り、子どもたちができるようになったことを確認し、成長を喜び合う機会にしましょう。🌸

<p>はやね はやおきができる</p>	<p>まいにち あさごはんを たべる</p>	<p>てを しっかりあらう</p>
<p>げんきに あいさつできる</p>	<p>まいにち うんちをする</p>	<p>そとで げんきにあそぶ</p>



**2月の感染症
ありませんでした**



花粉症の季節です!! 花粉症対策を!!

- * 顔を洗う
- * 帽子・メガネ・マスクをする
- * うがいをする
- * 花粉が付きにくいツルツルした上着を着る
- * 部屋に入る時は花粉を払う など