



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）
利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749
お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金
・電話相談 9:00～17:00
・来所相談は事前に予約

12月の予定

月	火	水	木	金
1 身体測定	2 室内あそび	3 製作(クリスマス飾り)	4 製作(クリスマス飾り)	5 室内あそび
8 室内あそび	9 室内あそび	10 室内あそび	11 クリスマス会	12 室内あそび
15 室内あそび PM から開所	16 薬剤師さんのお話	17 デュオ休業日(支援室休み)	18 ふれあいあそび 11時～	19 室内あそび
22 室内あそび	23 ふれあいあそび 11時～	24 室内あそび	25 室内あそび	26 誕生日会 11時～

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ・里帰り出産の帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

- * 15日(月)は13時30分からの開所となります。(午前中はお休みです。)
- * 12月27日(土)～1月4日(日) 支援室はお休みです。



今月の製作 クリスマス飾り



3(水)～4(木)

可愛いクリスマスの
飾りを作りましょう!

クリスマス会

11日(木)10:30～
予約制(6組)

歌ったり踊ったり、楽器
あそびなどをしてみん
なで楽しみましょう♪



薬剤師さんのお話



16(火)11:00～
予約制(6組)

お子さんにお薬を飲ませるときの工夫や薬の
扱い方などわかりやすくお話してくれます。

冬もこまめな
水分補給を!



❖ 冬は乾燥する季節!
のどが乾く前に意識的に
少しずつ与えましょう。
* 温かい飲み物(麦茶や
白湯、牛乳)がおすすめ!
❖ 水分補給は、粘膜の
潤いを保ち、鼻水の排出
を促します。