



# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
つくし保育園  
2025年7月



6月中旬から暑い日が続き、今後も異常気象の影響が出てくると思います。熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給(汗で塩分が足りなくなるため、水分+塩分を一緒に摂ると良いです)や体調管理に気を付けながら涼しい時間帯は外遊びをするなど、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。また、無理をせずゆっくり休みましょう。

## 夏に多い感染症

※1登園届(保護者記入)  
※2登園許可書(医師の指示・サインが必要)  
★他にも届けが必要な病気はあるので、看護師へお伝えください。また、病欠の際はアプリーではなく直接電話連絡をお願いしています。

| 病名        | ヘルパンギーナ          | 手足口病                    | プール熱(咽頭結膜炎)            |
|-----------|------------------|-------------------------|------------------------|
| 症状        | ・突然の高熱<br>・口内に水疱 | ・手足口に発疹<br>・微熱(約1/3が高熱) | ・突然の高熱<br>・咽頭炎<br>・結膜炎 |
| 症状が一番出る場所 | 口内・のど            | 手・足・口                   | 目                      |
| ウイルスの種類   | エンテロウイルス属のウイルス   | エンテロウイルス属のウイルス          | アデノウイルス                |
| 出席停止の有無   | 出席停止にはならない(※1)   | 出席停止にはならない(※1)          | 出席停止になる(※2)            |

★子どもは大人より身長も低いいため、地熱の照り返しなど、熱を吸収しやすく、また、体の水分量の関係もあり、子どもの方が熱中症になりやすいです。注意が必要になります。  
★暑さ指数(WBGT)※→右の図を毎日確認し、外に出てよい時間帯などを考え保育を行っています。危険の時はプールを行えないことがあります。ご了承ください。



視診表のプール可否の記入を必ずお願いします。  
以下の場合、プール・水遊びができません。

- ①前日から熱があった(37.5以上)
- ②下痢をしている
- ③元気がない
- ④鼻水・咳がひどい(ゼーゼー)
- ⑤朝食を食べていない、食欲がない
- ⑥皮膚に傷や、とびひなどがある
- ⑦目、耳、鼻の病気があり、医師からの許可がない
- ⑧治療薬を内服中(定期薬はOK)

※健康状態をチェックし、職員の判断で中止させていただきます。ご承知ください。



★水いぼがあってもプールに入れますが、ラッシュガードやTシャツを着て、水いぼが隠れるようにお願いします。  
※膿んでいたり、浸出液が出ている時は入れません。  
また主治医に確認をお願いします。  
★爪が長いと、はがれたり、お友達や自分を傷つけてしまうことがあるので、週1回は爪切りをお願いします。



### 6月の感染症

- ・プール熱(アデノウイルス)
- ・感染性胃腸炎

