



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
2025年7月



6月中旬から暑い日が続き、今後も異常気象の影響が出てくると思います。熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給(汗で塩分が足りなくなるため、水分+塩分を一緒に摂ると良いです)や体調管理に気を付けながら涼しい時間帯に外遊びをするなど、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。また、無理をせずゆっくり身体を休める時間を作ることも大切です。

夏に多い感染症

※1登園届(保護者記入)
※2登園許可書(医師の指示・サインが必要)
★他にも届けが必要な病気はあるので、看護師へお伝えください。また、病欠の際はアプリではなく直接電話連絡をお願いしています。

病名	ヘルパンギーナ	手足口病	プール熱(咽頭結膜炎)
症状	・突然の高熱 ・口内に水疱	・手足口に発疹 ・微熱(約1/3が高熱)	・突然の高熱 ・咽頭炎 ・結膜炎
症状が一番出る場所	口内・のど	手・足・口	目
ウイルスの種類	エンテロウイルス属のウイルス	エンテロウイルス属のウイルス	アデノウイルス
出席停止の有無	出席停止にはならない(※1)	出席停止にはならない(※1)	出席停止になる(※2)

★子どもは大人より身長が低いので、地熱の照り返しなど、熱を吸収しやすく、また、体の水分量の関係もあり、熱中症になりやすいです。十分な注意が必要になります。

★暑さ指数(WBGT)※→右の図を毎日確認し、外に出てよい時間帯を考え保育を行っています。危険の時はフェールを行えないことがあります。



視診表のフェール○×の記入を忘れずに!

以下の場合、フェール・水遊びができません。

- ① 前日から熱があった(37.5以上)
- ② 下痢をしている
- ③ 元気がない
- ④ 鼻水・咳がひどい(ゼーゼー)
- ⑤ 朝食を食べていない、食欲がない
- ⑥ 皮膚に傷や、とびひなどがある
- ⑦ 目、耳、鼻の病気があり、医師の許可がない
- ⑧ 治療薬を内服中(定期薬はOK)

※健康状態をチェックし、職員の判断で中止させていただきます。ご承知ください。

★水いぼがあってもフェールに入れますが、ラッシュガードやTシャツを着て、水いぼが隠れるようにお願いします。
※膿んでいたり、浸出液が出ている時は入れません。
また主治医に確認をお願いします。
★爪が長いと、はがれたり、お友達や自分を傷つけてしまうことがあるので、週1回は爪切りをお願いします。



6月の感染症

特になし