



# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
つくし保育園  
2025年6月



梅雨の季節がきました。ジメジメしたこの季節は気分も晴れず、心身ともにふさぎこんでしまうこともあります。晴れた日には積極的に外で遊びましょう。日の光を浴びることで、メンタル面や体や骨を作るホルモンなど成長にも良い影響があります。温度差もあるので、衣服の調節、生活リズムを気にかけて生活が送れると良いですね。また、雨などですべりやすいため、けがにも注意してください。



## 【虫除けについて】

・園では各クラスにベープを置き、対策をしています。  
・保育園で虫さされが辛い場合や保育園で虫に刺された場合、薬用ベビームヒを塗布することもあります。  
※ムヒは市販薬です。塗らないでほしい方は、直接お伝えください。基本的には医師の指示ではない薬を園で塗布はできません。なにか意見や聞きたいことは看護師へお願いします  
★ひどくなるととびひなどになるので受診をおすすめします。  
・ムヒパッチ(アンパンマンなど)は、はがれてしまうこともあり、それを乳児などが口に入れてしまうおそれがあります。園には貼ってこないようお願いします。

★虫刺されがひどくなると、とびひなどになることがあります。受診をおすすめします。



## 《保育園でお預かりできるもの》

クリーム、ジェル、ミスト等の塗るタイプのもの

《×お預かりできないもの×》

スプレー、シール、フレスレットタイプのもの

※午前中に虫除けが必要な場合は登園前に、家で塗ってきてください。保育園では夕方に塗ります。

《日焼け止め》

園ではお預かりできませんので、登園前に付けるなどしてください。



## ★内科健診

・健診当日は欠席のないようお願いします。  
・欠席する場合はお伝えください。

6月3日(火) 15:00~



## プールが始まります



- ・プールの水質管理と感染予防のために塩素剤を使用します。
- ・皮膚・目・耳・鼻の病気のある子はかかりつけの先生に受診してください。
- ・0歳児は個別プールを使用するので塩素剤は使いません。

★歯科検診、4.5歳児尿検査のご協力ありがとうございました。

## ★5歳児カムカム講座

市役所より、歯科衛生士さん、保健師さんなどが来て、食べ物をかむことの大切さを説明してくれました。

## ★はみがき教室 2歳児~5歳児

歯ブラシの持ち方や、歯ブラシの状況を確認し、3歳児からは実際にブラッシングを、一緒に行いました。

## ☆歯科衛生士さんからのアドバイス

**10歳まではしっかり仕上げ磨きをしてあげてください。**

・よく噛むことで消化機能にも良い影響を与え、脳にも刺激が行くため、頭が良くなります。



## 5月の感染症

- ・アデノウイルス
- ・RSウイルス
- ・突発性発疹

