



# ほけんだより



若葉が鮮やかな季節になりました。新しい環境にも慣れ、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。気温の変化や環境の変化などにより、疲れがでてきたり、体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを崩さないように、早寝早起きを心がけ、ご飯をしっかり食べて体調を整えましょう。

## 園で預かる薬について

- ・1回分の薬を持参して下さい。
- ・薬に名前を明記して下さい。
- ・薬は職員に手渡しして下さい。
- ・お薬情報かお薬手帳を持参して下さい。
- ・与薬依頼書の記入をお願いします。

★与薬依頼書は園で保管しますので与薬期間が終わりましたら園に提出して下さい。

★朝夕で内服しているものも情報提供をお願いします

(コピーし、お返しします)



## 成長記録について

毎月、身長体重測定をし、記録しています。0歳児は寝た姿勢、1歳児からは立って身長を測定します。初めは泣いたり上手く立てなかったり、測定値にばらつきがあると思いますが、目安として参考にしてください。

※成長記録用紙を確認しましたら、サイン又は印をして園に戻してください。(卒園まで使用します)

※分からないこと、気になること、相談や不安などがありましたら看護師に気軽に声をかけてください。

☆4月下旬からめろん組もフッ化物洗口を行っています。みんな慣れてきて上手になってきました。

顔の筋肉を動かすことで脳にも良い刺激が行きます。おうちでもうがいを見てあげてください。

★5月8日(木) 10時～順次

・2歳児～5歳児 [歯磨き教室]があります

→歯ブラシを必ず、持ってきてください

★5月13日(火) 13時～

・5歳児すいか組のみ

[健康 COME 噛む講座]があります

★5月22日(木)

・尿検査提出→4歳・5歳児のみ



## ★歯科健診

5月21日(水)

15:00～

## ★内科健診

6月3日(火)

15:00～

- ・健診当日は欠席のないようお願いいたします。
- ・欠席する場合はお伝えください。

4月の感染症  
ありませんでした

