



ほけんだより



若葉が目鮮やかな季節になりました。新しい環境にも慣れ、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。5月は過ごしやすい季節ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。早寝早起きを心がけ、ご飯をしっかり食べて体調を整えましょう。

成長記録について

毎月、身長体重測定をし記録しています。0歳児は寝た姿勢、1歳児からは立って身長を測定します。初めは泣いたり上手く立てなかったりして測定値にばらつきがあると思いますが、目安として参考にしてください。

※成長記録用紙を確認しましたら、サイン又は印をして園に戻してください。(1年間使用します)

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。ただし、医師の指示によりどうしても必要な薬に限り与薬します。下記の要項を必ず守ってください。

- ・医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ・1回分の薬を持参してください。
- ・薬に名前を明記してください。
- ・薬は職員に手渡ししてください。(確認できない場合、与薬できません。)
- ・お薬情報用紙かお薬手帳を持参してください。(コピーをとり、与薬前に薬の確認に使用します。)
- ・与薬依頼書の記入をお願いします。

※与薬依頼書は園で保管しますので、与薬期間が終わりましたら園に提出して下さい。

※受診の際は保育園に通っている事を伝え、薬の飲み方を相談してみてください。

☆体調管理☆

寒暖差があるので、体温調整しやすい服装にしましょう。紫外線も強くなる時期ですので、帽子をかぶる、日陰で遊ぶなどの対策をしましょう。連休明けは疲れが出やすく、体調を崩しやすいので、ゆっくりと過ごせるようにしましょう。

※分からないこと、気になることがありましたら看護師に伝えてください。相談や不安など、気軽に声をかけて下さい。

お知らせ

歯科健診
5月14日
15:00～

内科健診
6月3日(火)
14:30～

4月の感染症

とくになし

※健診日は登園をお願いいたします。
お休みの方は、健診の時間に来園をお願いいたします。