



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ
保育園
2025 年 6 月

梅雨の季節がきました。ジメジメしたこの時期は気分も晴れず、心身ともにふさぎこんでしまうこともあります。晴れた日には積極的に外で遊びましょう。日の光を浴びることで、メンタル面や体や骨を作るホルモンなど成長にも良い影響があります。気温差もあるので、衣服の調節、生活リズムを気にかけて過ごせると良いですね。また、雨などですべりやすくなるため、怪我にも注意してください。



【虫除けについて】

- ・園では各クラスにベープを置き、対策をしています。
- ・保育園で虫に刺されたとき・虫刺され跡がかゆいときは、薬用ベビームヒを塗布することもあります。
- ※ムヒは市販薬です。塗らないでほしい方はお知らせください。

基本的に医師の指示でない薬は園で塗布できません。

- ・ムヒパッチ(アンパンマンなど)は、はがれてしまうこともあり、それを乳児などが口に入れてしまうおそれがあります。
- 園には貼ってこないようお願いします。

★虫刺されがひどくなると、とびひになることがあります。

早めの受診をおすすめします。

園では虫よけスプレーは基本、お預かりしていません。
虫刺され跡がかぶれやすいお子さんは担任に相談してください。

※午前中に虫除けが必要な場合は登園前に塗ってきてください。

保育園で使用する場合は夕方16時以降、外に出るときのみ塗ります。

《日焼け止め》

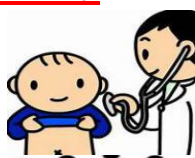
園ではお預かりしていません。ラッシュガード等を利用するなど工夫しましょう。



★内科健診

- ・健診当日は欠席のないようお願いします。
- ・欠席する場合はお伝えください。

6月3日(火) 14:30～



プールが始まります



- ・プールの水質管理と感染予防のために塩素剤を使用します。
- ・皮膚・目・耳・鼻の病気のある子がかかりつけの先生に受診してください。
- ・0歳児は個別プールを使用するので塩素剤は使いません。

★先日、つくし保育園でかむかむ教室がありました。

☆歯科衛生士さんからのアドバイス

10歳まではしっかり仕上げ磨きをしてあげてください。

・よく噛むことで消化機能にも良い影響を与え、脳にも刺激が行くため、頭が良くないます。



5月の感染症

- ・RSウイルス
- ・手足口病疑い

