



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
つくし保育園
2025年 2月

3月になり、少しずつ暖かくなってきましたね。お散歩に出かけるのも楽しい季節ですが、寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。

1月後半～2月前半はつくし保育園でも胃腸炎（ノロウイルス数名含む）が流行しました。日々変化があり、感染症も急激に増加することがあります。何か不安なこと・わからないこと等ありましたら、担任や看護師へお話しください。

保護者のみなさま、1年間、ご理解とご協力ありがとうございました。

嘔吐下痢症・ノロウイルス・ロタウイルス



ロタウイルスはウイルス性胃腸炎の中で最も強力な、嘔吐で始まり発熱や腹痛の後に下痢が始まります。乳幼児は嘔吐、下痢、発熱の3症状が揃って発症し脱水症状や重症化することもあるので注意が必要です。潜伏期間は2～3日で、米のとぎ汁のような白色下痢便が最大の特徴です。

受診時に便をおむつのまま持って行くと、迅速に検査ができると思います。

★3.4.5才児へ、嘔吐の時の対応について説明しました。

①気持ち悪いと思ったら座る！！

（座って吐くことにより吐物の飛散範囲が狭まる）

②嘔吐した子がいても、すぐに逃げず、止まる！！座る！！近寄らない！！

（吐物を踏んでしまったり、感染を広げてしまう可能性がある）

↑↑このことについて練習しました。うちでも実践できると良いですね。



花粉症の症状が出始める子どももいます。
症状がみられる場合は受診をおすすめします。

元気に過ごせるように、手洗いうがいを頑張りましょう。病気予防のためにも、習慣にすることが大切です。



花粉の季節
やってきます
花粉症



おともしょうじょう
主な症状



☆進級・就学を控えて

- ・新しいクラスへの期待や不安など、お子さんとたくさんお話をしてあげてください。
 - ・普段と違う行動などが見られたら、ストレスを感じているかもしれません。
 - ・様子を注意して見てあげてください。
- 例)・指しゃぶり・爪かみ・どもり・チック

2月の感染症

- ・インフルエンザ
- ・感染性胃腸炎
（ノロなどウイルス性含む）
- ・流行性耳下腺炎（おたふく）

