



3月ほけんだより

三月になり、少しずつ暖かくなってきましたね。
お散歩に出かけるのも楽しい季節ですが、
寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。
元気に過ごせるよう、みんなで乗り切りましょう。
保護者のみなさま、一年間、ご理解とご協力ありがとうございました。
来年度も、子どもたちの成長を一緒に見守り、楽しい思い出を作っていきましょう。



※ 花粉症の症状が出始める子どももいます。
症状がみられる場合は受診をおすすめします。



※元気に過ごせるように、手洗いうがいを
頑張りましょう。病気予防のためにも、
習慣にする事が大切です。



☆進級・転園を控えて

新しいクラスへの期待や不安など、お子さんとたくさんお話をしてあげてください。
普段と違う行動などが見られたら、ストレスを感じているかもしれません。
様子を注意して見てあげてください。例)・指しゃぶり・爪かみ・どもり・チック



☆嘔吐下痢症・ノロウイルス・ロタウイルス

ロタウイルスはウイルス性胃腸炎の中で最も強力な、嘔吐で始まり発熱や腹痛の後に下痢が始まります。
乳幼児は嘔吐、下痢、発熱の3症状が揃って発症し脱水症状や重症化することもあるので注意が必要です。
潜伏期間は2～3日で、米のとぎ汁のような白色下痢便が最大の特徴です。
早めの受診、検査をお願いいたします。

※受診時に便をおむつのまま持って行くと、迅速に検査ができると思います。



※トイレの後は消毒をしましょう。

※感染予防0.05% (水500mlに塩素5ml ペットボトルキャップ約1杯) 水拭きが必要!

