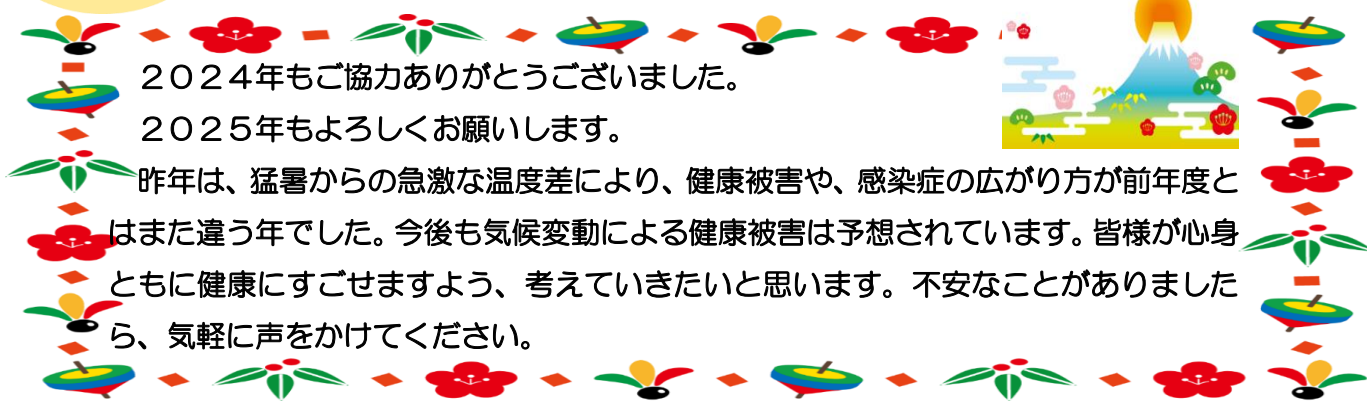




# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
2025年 1月



2024年もご協力ありがとうございました。

2025年もよろしくお祈りします。

昨年は、猛暑からの急激な温度差により、健康被害や、感染症の広がり方が前年度とはまた違う年でした。今後も気候変動による健康被害は予想されています。皆様が心身ともに健康にすごせますよう、考えていきたいと思ひます。不安なことがありましたら、気軽に声をかけてください。

11月も咳や鼻水などの風邪症状の子が多く、また、中耳炎の子が増えました。中耳炎はなんらかのウイルスや細菌からの感染による炎症です。鼻・耳・目は近くにありつながつているので、目やにや充血などの症状でも感染性がありますので受診をおすすめします。

お休みの時に熱が出ていたなど、症状がありましたら必ず教えてください。また、内服薬についてですが、園で内服していない状況でも、何を内服しているか（薬情）を教えてくださいたいと思ひます。緊急時に必要な情報の場合もあります。



内科健診・歯科健診のご協力ありがとうございました。  
園医より↓  
☆保湿が大切であること  
☆蕁麻疹が出たら受診をするようにと、指示がありました。何かありましたらご報告をお願いします。

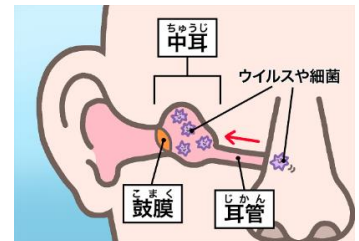
中耳炎は耳管と鼓膜が近いことによりウイルスや細菌が行ってしまうため起こりやすいです。

気になったら受診しましょう。



## 《急性中耳炎》

症状：発熱・耳の痛み・耳だれ・機嫌が悪い  
痛がる時は安静にし、冷やす



## 《滲出性中耳炎》

症状：発熱や痛みがない、聞こえにくいことが唯一の症状

※発見が遅れたり、放置すると難聴になり、発達にも影響することがあります。また手術が必要になる場合もあります。

## じょうずに鼻をかみましょう

★まず口から息吸い込みます。ティッシュを広げ、

鼻全体を包み込むように押さえましょう。

★片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。

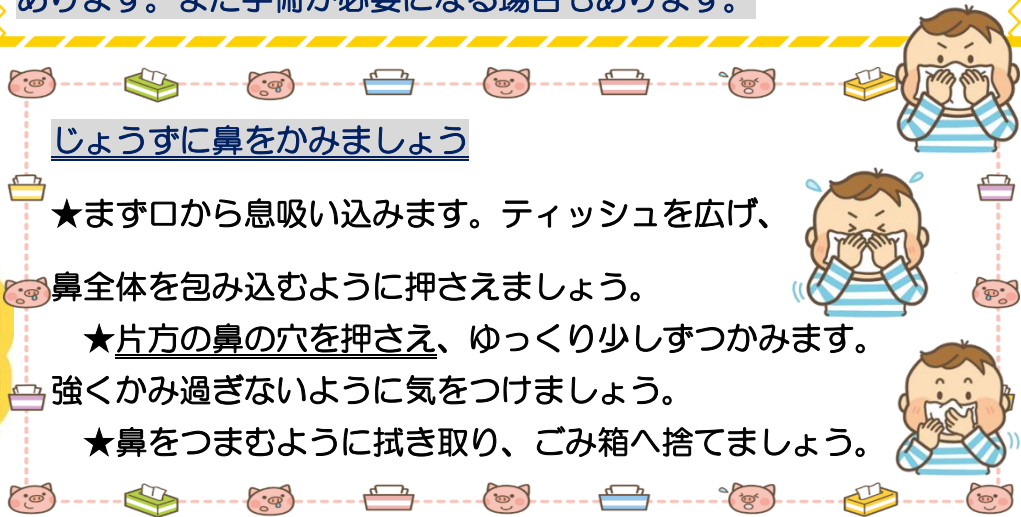
強くかみ過ぎないように気をつけましょう。

★鼻をつまむように拭き取り、ごみ箱へ捨てましょう。

## ★12月の感染症

- ・マイコプラズマ
- ・突発性発疹

・咽頭結膜熱（プール熱）  
（↑アデノウイルス）





# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
2025年 1月

2024年もご協力ありがとうございました。

2025年もよろしくお祈りします。

昨年は、猛暑からの急激な温度差により、健康被害や、感染症の広がり方が前年度とはまた違う年でした。今後も気候変動による健康被害は予想されています。皆様が心身ともに健康にすごせますよう、考えていきたいと思ひます。不安なことがありましたら、気軽に声をかけてください。

11月も咳や鼻水などの風邪症状の子が多く、また、中耳炎の子が増えました。中耳炎はなんらかのウイルスや細菌からの感染による炎症です。鼻・耳・目は近くにありつながつているので、目やにや充血などの症状でも感染性がありますので受診をおすすめします。

お休みの時に熱が出ていたなど、症状がありましたら必ず教えてください。また、内服薬についてですが、園で内服していない状況でも、何を内服しているか（薬情）を教えてくださいたいと思ひます。緊急時に必要な情報の場合もあります。



内科健診・歯科健診のご協力ありがとうございました。

園医より↓

- ☆保湿が大切であること
- ☆蕁麻疹が出たら受診をするようにと、指示がありました。何かありましたらご報告をお願いします。

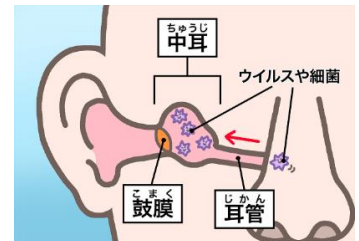
中耳炎は耳管と鼓膜が近いことによりウイルスや細菌が行ってしまうため起こりやすいです。

気になったら受診しましょう。



## 《急性中耳炎》

症状：発熱・耳の痛み・耳だれ・機嫌が悪い  
痛がる時は安静にし、冷やす



## 《滲出性中耳炎》

症状：発熱や痛みがない、聞こえにくいことが唯一の症状

※発見が遅れたり、放置すると難聴になり、発達にも影響することがあります。また手術が必要になる場合もあります。

## じょうずに鼻をかみましょう

★まず口から息吸い込みます。ティッシュを広げ、

鼻全体を包み込むように押さえましょう。

★片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。

強くかみ過ぎないように気をつけましょう。

★鼻をつまむように拭き取り、ごみ箱へ捨てましょう。

## ★12月の感染症

- ・マイコプラズマ
- ・突発性発疹

・咽頭結膜熱（プール熱）  
（↑アデノウイルス）

