



1月 園だより



2024年度

社会福祉法人伊東つくし会

つくし保育園

TEL0557-48-7747

Fax0557-52-6505

日	曜	1月の行事内容
1	水	元旦 休園
2	木	休園
3	金	休園
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	お正月あそび週間
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	誕生日会
17	金	めろん・すいか組吉田幼稚園と交流
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	大池小1日入学(すいか組)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	みかん組保育参観
30	木	避難訓練・南小1日入学(すいか組)
31	金	

明けましておめでとうございます。



今年も保護者の皆様と一緒にこどもたちの成長していく姿を応援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

また今年度も残り3ヶ月になりました。就学・進級にむけて自信や期待を持てるよう保育していきたいと思っております。

1月は、冬本番ですが、体調管理をしながら冬ならではの遊びを十分に楽しみます。



厚着に注意！



保育園でも、日中、園庭で遊んでいる姿を見ると、厚い上着を着て、汗をかいている子がいます。衣服は、こどもは大人より1枚少なくてもちょうど良いのです。薄着で過ごしていると、皮膚が鍛えられて自律神経が強まり、体温調節が上手になります。

薄着でたくさん体を動かして遊んでいきたいと思っております。

睡眠時間が少くないですか？

こどもの生活時間が、生活環境とともに夜型に変化しています。成長ホルモンが、多く分泌されるのが睡眠時になるため、質の良い睡眠をとるため早寝早起きをこころがけましょう



おねがい

休日保育を利用する方は、前月の20日までに申請書の提出をお願いします。



お正月あそび・・・

近年、家庭でのあそびが、ゲームや YouTube になっていませんか？ 保育園では、昔ながらの「かるた」「こま」「福笑い」「羽子板」など、伝統的な遊びを楽しみたいと思っております。



12月から保育士1名

1月から保育士1名

短時間ですが、来てくれています。

