





今月の製作 **ひな飾り**  
 17日(月)、20日(木)、21日(金)  
 かわいいおひな様を作りましょう！  



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデユオ1階)  
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749  
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月~金  
 ・電話相談 9:00~17:00  
 ・来所相談は事前に予約

**交通教室**  
 18日(火)10:30~  
 予約制(6組)  
  
 小さい子ども向けの 道路の渡り方やチャイルドシートの取り付け方など、指導員さんがお話ししてくれます。

## 2月の予定

月	火	水	木	金
3 室内あそび	4 室内あそび	5 身体測定	6 室内あそび	7 室内あそび
10 室内あそび	11 建国記念の日(支援室休み)	12 室内あそび	13 ふれあいあそび 11時~	14 室内あそび
17 製作(ひな飾り)	18 交通教室	19 デュオ休業日(支援室休み)	20 製作(ひな飾り)	21 製作(ひな飾り)
24 天皇誕生日(支援室休み)	25 ふれあいあそび 11時~	26 室内あそび	27 室内あそび	28 誕生日会 11時~

**歯科衛生士さんのお話会**  
 3/7(金)10:30~予約制(6組)  
 歯の磨き方や歯に関するお話をして  
 くれます。  
  
 \*2月下旬より予約を受付けます。

### \*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)  
 \*里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方(未就園児のみ)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。  
 \*居住地で就園(保育所、幼稚園、こども園等)しているお子さんの利用はできません。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



保育園で人気のスープ紹介  
**ダイコンスープ**  
 スープの素でスープを作って、大根の千切り、ホールコーンを煮込んで、わかめを加えたらできあがり！  
**もやしスープ**  
 スープを作り、もやしを煮る。しょうゆ、塩で調味し、生姜のしぼり汁を加えたらできあがり！  
 \*子どもも少量の生姜なら大丈夫です。