



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2024年 12月

急激に冷え込みが厳しくなってきました。11月は風邪症状（特に鼻水・咳）が長期に続いている子が多くいました。不安な時や症状が続く時は、再受診をおすすめします。また全国的に手足口病やマイコプラズマが流行していました。今年は11月初旬に例年よりも早くインフルエンザの流行期に入ったとのこと。コロナもですが、冬期に流行する可能性はあります。



受診やお休みのご協力ありがとうございます。熱や症状が落ち着いたあともプラス1日おうちでゆっくりできると良いですね。また病児保育（りんかい保育室）の利用もおすすめです。

～冬期に流行する、嘔吐・下痢について～

感染性胃腸炎が流行することがあります。（ノロ・ロタウイルスなど）

吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状があります。



下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。また、子どもたちの便の性状を教えてくださいと助かります。吐物や便にはウイルスが含まれているので、片付け後は手洗い、うがいをしっかり行ってください。

片付け時はマスク・手袋をしてください。介助した方も感染リスクがあります。

★胃腸炎にアルコールはききません。ハイター等の次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

右下の次亜塩素酸ナトリウム作成方法を参考にしてみてください。0.1%は水拭きが必要なので注意して下さい。

硬便	タイプ1	硬くてコロコロ便	
	タイプ2	でこぼこした硬い便	
正常便	タイプ3	表面にひび割れのあるやや硬い便	
	タイプ4	表面がなめらかな普通便	
軟便	タイプ5	半分固形のやや軟らかい便	
	タイプ6	泥状の便	
	タイプ7	水様の便	

床用（約0.02%次亜塩素酸Na）

ハイター 2ml
ペットボトルキャップ 半分弱

水 500ml

ハイターをペットボトルのキャップに半分弱入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる

汚物用（約0.1%次亜塩素酸Na）

ハイター 10ml
ペットボトルキャップ 2杯分

水 500ml

ハイターをペットボトルのキャップ2杯分入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる

- 嘔吐物が付着した衣類などは、園で洗わず袋に入れてお返しします。
- 塩素での消毒をすることがあります。色落ち等の可能性もありますのでご承知おきください。
- 嘔吐後の登園は症状（嘔吐下痢）がおさまり、いつも通りの食事が摂れるようになってからお願いします
- 家族で発熱、嘔吐、下痢をしている方がいましたらお伝えください。送迎の場所が変更となります。

★11月の感染症

- 手足口病
- 咳や鼻水の風邪





ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2024年 12月

急激に冷え込みが厳しくなってきました。11月は風邪症状（特に鼻水・咳）が長期に続いている子が多くいました。不安な時や症状が続く時は、再受診をおすすめします。また全国的に手足口病やマイコプラズマが流行していました。今年は11月初旬に例年よりも早くインフルエンザの流行期に入ったとのこと。コロナもですが、冬期に流行する可能性はあります。



受診やお休みのご協力ありがとうございます。熱や症状が落ち着いたあともプラス1日おうちでゆっくりできると良いですね。また病児保育（りんかい保育室）の利用もおすすめです。

～冬期に流行する、嘔吐・下痢について～

感染性胃腸炎が流行することがあります。（ノロ・ロタウイルスなど）

吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状があります。



下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心がけましょう。また、子どもたちの便の性状を教えてくださいと助かります。吐物や便にはウイルスが含まれているので、片付け後は手洗い、うがいをしっかり行ってください。

片付け時はマスク・手袋をしてください。介助した方も感染リスクがあります。

★胃腸炎にアルコールはききません。ハイター等の次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

右下の次亜塩素酸ナトリウム作成方法を参考にしてみてください。0.1%は水拭きが必要なので注意して下さい。

硬便	タイプ1	硬くてコロコロ便	
	タイプ2	でこぼこした硬い便	
正常便	タイプ3	表面にひび割れのあるやや硬い便	
	タイプ4	表面がなめらかな普通便	
軟便	タイプ5	半分固形のやや軟らかい便	
	タイプ6	泥状の便	
	タイプ7	水様の便	

床用（約0.02%次亜塩素酸Na）

ハイター 2ml
ペットボトルキャップ 半分弱

水 500ml

ハイターをペットボトルのキャップに半分弱入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる

汚物用（約0.1%次亜塩素酸Na）

ハイター 10ml
ペットボトルキャップ 2杯分

水 500ml

ハイターをペットボトルのキャップ2杯分入れる
↓
水をボトルいっぱい入れる

- 嘔吐物が付着した衣類などは、園で洗わず袋に入れてお返しします。
- 塩素での消毒をすることがあります。色落ち等の可能性もありますのでご承知おきください。
- 嘔吐後の登園は症状（嘔吐下痢）がおさまり、いつも通りの食事が摂れるようになってからお願いします
- 家族で発熱、嘔吐、下痢をしている方がいましたらお伝えください。送迎の場所が変更となります。

★11月の感染症

- 手足口病
- 咳や鼻水の風邪

