



今月の製作 3(火)~5(木)
クリスマス・
コーンハット
 サンタさん、トナカイさんの
 とんがり帽子を作りましょう！


社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月~金
 ・電話相談 9:00~17:00
 ・来所相談は事前に予約

クリスマス会 12日(木)10:30~
予約制(6組)

 歌ったり踊ったり、楽器あそび
 などをしてみんなで楽しみま
 しょう♪

12月の予定

月	火	水	木	金
2 身体測定	3 製作(とんがり帽子)	4 製作(とんがり帽子)	4 製作(とんがり帽子)	6 室内あそび
9 室内あそび	10 室内あそび	11 室内あそび	12 クリスマス会	13 室内あそび
16 室内あそび PMから開所	17 薬剤師さんのお話	18 室内あそび	19 ふれあいあそび 11時~	20 室内あそび
23 室内あそび	24 ふれあいあそび 11時~	25 室内あそび	26 室内あそび	27 誕生日会 11時~

薬剤師さんのお話
 17(火)11:00~
予約制(6組)

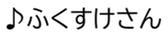
 お子さんにお薬を飲ませるときの工夫や薬の
 扱い方などわかりやすくお話ししてくれます。

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ・里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方(未就園児のみ)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・居住地で就園(保育所、幼稚園、こども園等)しているお子さんの利用はできません。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

* 16日(月)は13時30分からの開所となります。(午前中はお休みです。)
 * 12月28日(土)~1月5日(日) 支援室はお休みです。



わらべうたあそび紹介
ふくすけさん

 ♪ふくすけさん
 えんどうまめが こげるよ
 はやくいって かんましな
 *「かんます」=かき混ぜる
あそびかた
 子どもの足の指を親指から順につまみながら歌います。
 小指まで行ったら逆戻りを繰り返します。終わったら反対
 の足でも遊びましょう。

足が冷えてなかなか
 寝つけない、そんな
 時にお勧めのあそび
 です。心地よくなり
 いつの間にか眠って
 しまいます！*楽譜
 はつくしんぼまで