

社会福祉法人 伊東つくし会

ちゅうりっぷ保育園





残暑が続き暑い9月でしたが、少しずつ秋らしくなってきました。

9 月は手足口病が当園でも、県内でも多くみられました。また、コロナも市内で流行してお り、今後も感染症は続くと思われます。体調不良時は、お子さんたちのために、適宜受診など をして、ゆっくりお休みできると良いですね。内服薬も医師の指示通り3回内服したほうが早 く良くなることもあります。園での内服も可能ですのでご相談ください。

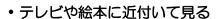
(朝夕2回の内服で済むようでしたら医師に相談してください。)

10月10日は

日の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目 の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると 言われています。その後に視力が低下 するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし 方が関係しているそうです自然の中で 十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見 せることでお子さんの視力を育ててい きましょう。スマホやゲームは時間を 決め、目と脳をしっかり休ませてあげ てください。

こんな見方は危険信号



- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目づかいに物を見る
- ・日つきが悪い、日が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾ける

このような症状が見られると斜視や弱 視の可能性が考えられます。子どもは視 力が悪いことを自覚できないため、上記 のような症状がないか普段から気にか けて見るようにしてください。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜ を引きやすくなります。ご家庭 では背中を触るなどして確認 し、汗をかいているようなら衣 服を取り替えてあげましょう。 また、なるべく薄着を心がけま しょう。外気を肌で直接感じる ことで自律神経が整い、病気へ の抵抗力が高まります。

健診の日程が決定しました



- 内科健診 11月12日(火) 15:30~
- 歯科健診 11月 20日(水) 14:30~ 何か気になることがありましたら、看護師へ お声がけください。

健診当日は、お休みのないようお願いします。

★9月の感染症

- 手足口病ヘルパンギーナ
- 空発性発疹熱

インフルエンザ予防接種の季節になり ました。風邪よりも症状が重く、感染 力も強いです。合併症を防ぎ、重症化 防止効果があります。子どもの場合は 1 シーズンに 2 回接種が基本です。