



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2024年 9月

残暑が厳しく、まだ熱中症の危険もあります。また、夏の疲れも出やすくなる時期なので、水分や睡眠をしっかりととり、身体を休めるなど、体調に気を付けましょう。

8月は、熱中症アラートがほぼ毎日のように出ていました。プールや水遊びは右記の表（暑さ指数：WBGT）をもとに判断し、テントで日陰をつくるなどして、熱中症対策を行いました。今後も参考にしてみてください。

海や川などの水に関する痛ましい事故のニュースもあります。つくし保育園では監視役を増やし、安全にプールが行えるよう、その都度対応していました。

	危険	31～	運動は原則中止
	嚴重警戒	28～31	激しい運動は中止
	警戒	25～28	積極的に休憩
	注意	21～25	積極的に水分補給
	ほぼ安全	～21	適宜水分補給

9月1日は防災の日・9月9日は救急の日



南海トラフ地震のことで不安に思われている方も多いかと思います。

『備えあれば』

憂いなし!!!



★もしもの時に備え、非常用品を用意しておきましょう。

- 非常食
- おむつ類
- 水
- 着替えやタオル
- ラジオ
- 薬（必ず飲まなければならない薬）
- 懐中電灯
- アレルギーなどが分かるもの
- 保険証などのコピー
- など

ご家庭に救急箱はありますか？

1年に1度は中身を確認しましょう。

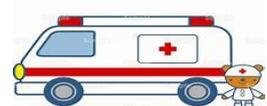
★保育園の緊急時対応について

子どもの怪我や急激な体調変化が認められた場合は保護者の方へ速やかに連絡しますが、状況に応じて、先に救急車を要請することもあります。その際は救急隊に連絡先などの個人情報を提供しますのでご了承ください。



★8月の感染症

- 手足口病
- ヘルパンギーナ
- 流行性耳下腺炎
- コロナ





ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2024年 9月

残暑が厳しく、まだ熱中症の危険もあります。また、夏の疲れも出やすくなる時期なので、水分や睡眠をしっかりととり、身体を休めるなど、体調に気を付けましょう。

8月は、熱中症アラートがほぼ毎日のように出ていました。プールや水遊びは右記の表（暑さ指数：WBGT）をもとに判断し、テントで日陰をつくるなどして、熱中症対策を行いました。今後も参考にしてみてください。

海や川などの水に関する痛ましい事故のニュースもありますが、つくし保育園では監視役を増やし、安全にプールが行えるよう、その都度対応していました。

	危険	31～	運動は原則中止
	嚴重警戒	28～31	激しい運動は中止
	警戒	25～28	積極的に休憩
	注意	21～25	積極的に水分補給
	ほぼ安全	～21	適宜水分補給

9月1日は防災の日・9月9日は救急の日



南海トラフ地震のことで不安に思われている方も多いかと思います。

『備えあれば』

『憂いなし!!』



★もしもの時に備え、非常用品を用意しておきましょう。

- 非常食
- 着替えやタオル
- 薬（必ず飲まなければならない薬）
- 懐中電灯
- アレルギーなどが分かるもの
- 保険証などのコピー
- おむつ類
- 水
- ラジオ
- など

ご家庭に救急箱はありますか？

1年に1度は中身を確認しましょう。

★保育園の緊急時対応について

子どもの怪我や急激な体調変化が認められた場合は保護者の方へ速やかに連絡しますが、状況に応じて、先に救急車を要請することもあります。その際は救急隊に連絡先などの個人情報を提供しますのでご了承ください。



★8月の感染症

- 手足口病
- ヘルパンギーナ
- 流行性耳下腺炎
- コロナ

