



2024年度 8月の園だより

社会福祉法人伊東つくし会
 ちゅうりっぷ保育園
 伊東市吉田 370番地
 TEL 0557-55-7855
 FAX 0557-55-7856

今年の夏は昨年以上の猛暑日が予想され、戸外だけでなく室内でも熱中症のリスクがあります。こどもたちの大好きなプールあそびも日除けを張って少しでも長く遊べるように工夫しています。体調に気をつけながら「夏しかできないあそび」を十分楽しんでいきたいと思ひます。

8がつの予定	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日 山の日
12	月 振替休日
13	火 職員研修のため 午後希望保育
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水 誕生会
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金 避難訓練
31	土

暑い夏を元気に乗り切るポイント

水分補給

こまめな水分補給をしましょう！
 ジュースやスポーツドリンクの
 飲みすぎに注意！
 水や麦茶の常備を
 忘れずに！



皮膚のケア

汗を拭いたり、
 シャワーを浴びたり
 皮膚を清潔に
 保ちましょう。

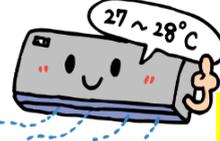
紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、
 日焼け止めを塗るなどの
 対策をしましょう！

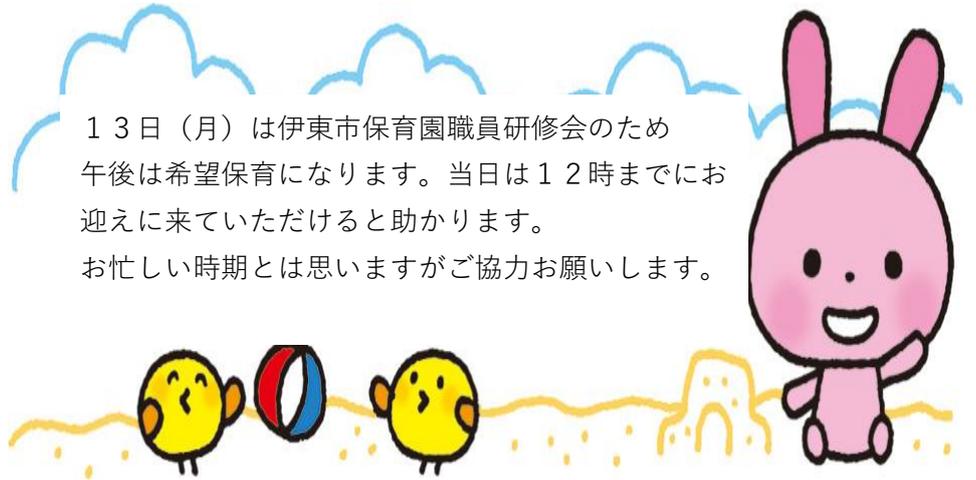


室温管理

高温多湿では室内でも
 熱中症を起こします。
 エアコンを上手に使い
 ましょう。



13日（月）は伊東市保育園職員研修会のため
 午後は希望保育になります。当日は12時までにお
 迎えに来ていただくと助かります。
 お忙しい時期とは思いますがご協力お願いします。



マチコミメール配信について

保育園からのお知らせや伊東市教育委員会からのお知らせ、
 その他、地震や気象など緊急時にも配信することがあります。
 配信する度に開封確認を行っていますので、必ず開いて内容
 を一読するようにしてください。

休日や夜間に急ぎの連絡が必要なときは

保育園の携帯電話 080-4663-9349をご利用ください。

