



2024年



今月の製作

手作りおもちゃ 8日(木)



楽しく遊ぶおもちゃを作りましょう！

社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月~金
 ・電話相談 9:00~17:00
 ・来所相談は事前に予約

8月の予定

月	火	水	木	金
			1 室内あそび	2 身体測定
5 室内あそび	6 室内あそび	7 室内あそび	8 製作(手作りおもちゃ)	9 室内あそび
12 (祝 山の日)振替休日	13 ふれあいあそび 11時~	14 室内あそび	15 室内あそび	16 室内あそび
19 室内あそび	20 風船あそび	21 デュオ休業日(支援室休み)	22 室内あそび	23 室内あそび
26 室内あそび	27 読書アドバイザーのお話	28 室内あそび	29 室内あそび	30 誕生日会 11時~

読書アドバイザーのお話



27(火)

10:30~11:30

(予約制6組)

絵本の読み聞かせや選び方のアドバイス、
読み聞かせの実践をしてくれます。

食欲がない時、火を使いたくない時に おすすめのメニュー紹介

- ☞ 「漬け豆腐」…豆腐のパックに穴をあけて水を捨て、好きな大きさに切ってから深めの容器に入れ、めんつゆ(ストレートつゆや濃縮つゆならお好みで薄めて)に浸し冷蔵庫に半日置いたら出来上がり。ネギやゴマなどをかけてご飯に載せて丼にしても美味しい！
- ☞ 「オクラや納豆のぶっかけそうめん(うどん)」
*冷凍の刻みオクラや流水麺なら火を使わないで
できます！
- ☞ 「大根のゆかり和え」…2~3 ミリの厚さのいちよう切りにした大根をポリ袋に入れ、ゆかりを加えたら袋の上から手でもみ、しんなりしたら軽く水気を切って器に盛りつける。箸休めにどうぞ！

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。
(里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合があります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

