



# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
2024年 7月



暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。

プール遊びもはじまります。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで、気持ちも開放的になることができます。プール遊びを通して、心も体もきたえていきましょう。

## 夏に多い感染症

### 【ヘルパンギーナ】

高熱・のどの痛み・口の中の水疱・口内炎



### 【手足口病】

手のひら、足の裏、口の中に水疱ができる  
発熱することもある



### 【プール熱（咽頭結膜炎）＝アデノウイルス】

高熱が続く・のどの痛み・目の充血、かゆみなどの結膜炎の症状



### 【はやり目（流行性角結膜炎）＝アデノウイルス】

目が腫れる、充血する、目やにや涙が多い

★水いぼがあってもプールに入れますが、ラッシュガードや T シャツを着て、水いぼが隠れるようにお願いします。

※膿んでいたり、浸出液が出ている時は入れません。

★爪が長いと、はがれたり、お友達や自分を傷つけてしまうことがあるので、週1回は爪切りをお願いします。



視診表のプール可否の記入を必ずお願いします。



以下の場合、プール・水遊びができません。

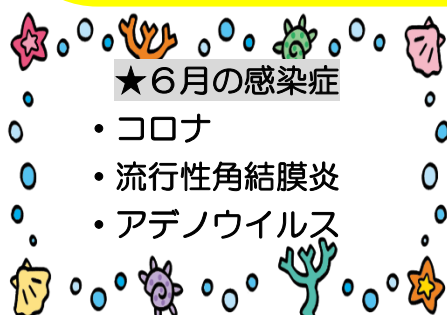
- ①前日から熱があった（37.5 以上）
- ②下痢をしている
- ③元気がない
- ④鼻水・咳がひどい（ゼーゼー）
- ⑤朝食を食べていない、食欲がない
- ⑥皮膚に傷や、とびひなどがある
- ⑦目、耳、鼻の病気があり、

医師からの許可がない

- ⑧治療薬を内服中（定期薬は OK）

※健康状態をチェックし、職員の判断

で中止させていただくことがあります。ご承知ください。



### ★6月の感染症

- ・コロナ
- ・流行性角結膜炎
- ・アデノウイルス





# ほけんだより

社会福祉法人  
伊東つくし会  
2024年 7月

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。

プール遊びもはじまります。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで、気持ちも開放的になることができます。プール遊びを通して、心も体もきたえていきましょう。



## 夏に多い感染症

### 【ヘルパンギーナ】

高熱・のどの痛み・口の中の水疱・口内炎



### 【手足口病】

手のひら、足の裏、口の中に水疱ができる  
発熱することもある



### 【プール熱（咽頭結膜炎）＝アデノウイルス】

高熱が続く・のどの痛み・目の充血、かゆみなどの結膜炎の症状



### 【はやり目（流行性角結膜炎）＝アデノウイルス】

目が腫れる、充血する、目やにや涙が多い

★水いぼがあってもプールに入れますが、ラッシュガードやTシャツを着て、水いぼが隠れるようにお願いします。

※膿んでいたり、浸出液が出ている時は入れません。

★爪が長いと、はがれたり、お友達や自分を傷つけてしまうことがあるので、週1回は爪切りをお願いします。



視診表のプール可否の記入を必ずお願いします。

以下の場合、プール・水遊びができません。

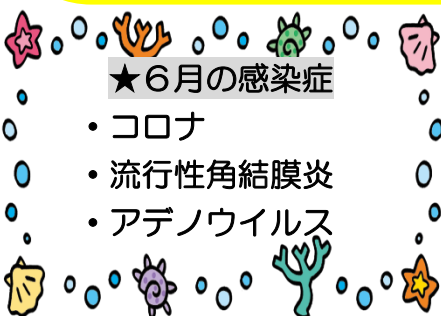
- ①前日から熱があった（37.5以上）
- ②下痢をしている
- ③元気がない
- ④鼻水・咳がひどい（ゼーゼー）
- ⑤朝食を食べていない、食欲がない
- ⑥皮膚に傷や、とびひなどがある
- ⑦目、耳、鼻の病気があり、

医師からの許可がない

- ⑧治療薬を内服中（定期薬はOK）

※健康状態をチェックし、職員の判断

で中止させていただくことがあります。ご承知ください。



### ★6月の感染症

- ・コロナ
- ・流行性角結膜炎
- ・アデノウイルス

