



6月のほけんだより

梅雨の季節になりました。温度・湿度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



【虫刺されについて】

虫刺されにより皮膚が赤くなっている子をみかけることが多くなりました。とびひになることや、大きく腫れ、膿んでひどくなることもあります。最近では「マダニ」の問題もあり、マダニに刺されたことによる重症例もありますので、虫除けは注意が必要です。

【虫除けについて】

- ・各クラスにベープを配置し、適宜使用しています。
- ・保育園で虫さされが痒い場合や保育園で虫に刺された場合、薬用ムヒを塗布することもあります。

《保育園でお預かりできるもの》

クリーム、ジェル、ミスト等の塗るタイプのもの

《×お預かりできないもの×》

スプレー、シール、プレスレットタイプのもの
※午前中に虫除けが必要な場合は、登園前に家で塗ってきてください。保育園では夕方に塗ります

・ムヒパッチ（アンパンマンなど）は、はがれてしまうこともあり、それを乳児などが口に入れてしまうおそれがあります。園には貼ってこないようお願いします。

プールあそび

プールの水質管理と、感染予防のために塩素剤を使用します。皮膚・目・耳・鼻の病気のある子は、かかりつけの先生に受診してください。

※0歳児は個別プールを使用するので塩素剤は使いません。

5月の感染症

- ・インフルエンザB型
- ・溶連菌感染症
- ・風邪

内科健診・歯科健診、終了しました。ご協力ありがとうございました。結果は成長記録でお知らせします。