



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月~金
 ・電話相談 9:00~17:00
 ・来所相談は事前に予約

6月の予定

月	火	水	木	金
3 身体測定	4 室内あそび	5 室内あそび	6 ふれあいあそび 11時~	7 室内あそび
10 室内あそび	11 体を動かそう!	12 室内あそび	13 室内あそび	14 新聞紙あそび
17 室内あそび	18 保育コンシェルジュ出張相談 10時~11時半	19 デュオ休業日(支援室休み)	20 室内あそび	21 室内あそび
24 室内あそび	25 製作(七夕飾り)	26 製作(七夕飾り)	27 製作(七夕飾り)	28 誕生日会 11時~

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。
(里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



みんなで 体を動かそう!

11日 11時~
予約制(6組)

日頃の育児で凝り固まった
体をほぐしてみませんか?
簡単タオルストレッチや、親
子で楽しめる「ペンぎんたい
そう」や「ちょっとだけ体操」
を紹介します。



今月の製作

七夕飾り



25日(火)・26日(水)・27日(木)
*午前・午後ともに作れます。

歯みがきタイムを楽しもう!

絵本

「はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう!」
くぼまちこ 作 アリス館



「ノンタン はみがきは〜み〜」

キヨノサチコ 作 偕成社



手あそび

「ねずみのまえば」 作詞作曲 阿部直美

うた

「はみがきましよう」 作詞作曲 則武昭彦

「はみがきの歌」 作詞作曲 阿部直美

「はみがきじょうずかな」 作詞 榎木富士夫
作曲 福田和禾子