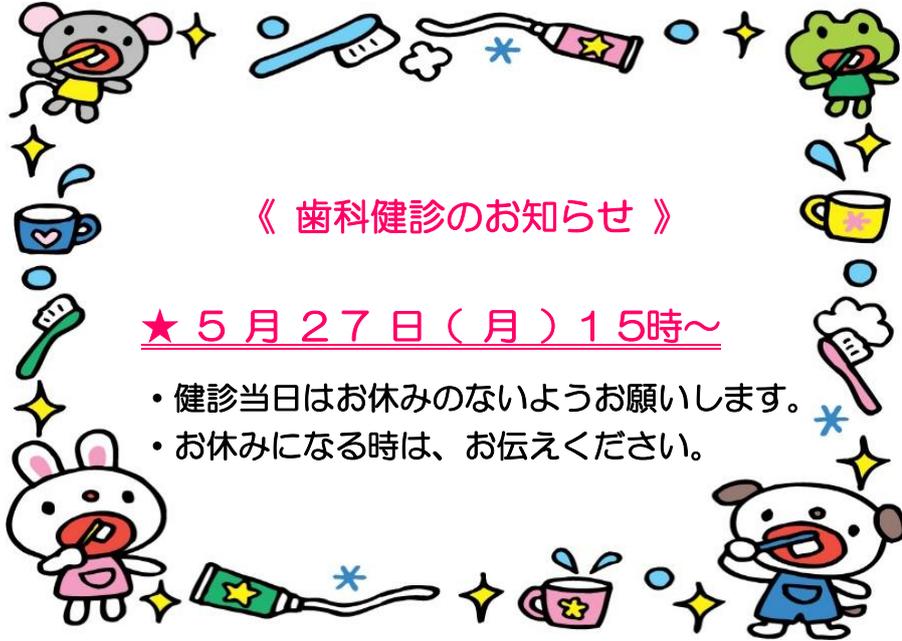




# 5月のほけんだより

社会福祉法人 伊東つくし会  
ちゅうりっぷ保育園  
2024年 5月

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、身体や心に疲れが出て、怪我をしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょうね。



## 《 歯科健診のお知らせ 》

★ 5月27日（月）15時～

- ・健診当日はお休みのないようお願いします。
- ・お休みになる時は、お伝えください。

## 《 予防接種について 》

令和6年4月から、四種混合ワクチンにヒブワクチンが加わり、伊東市でも五種混合ワクチン（ジフテリア・ヒブ・ポリオ・百日咳・破傷風）が開始となりました。基本的に1回目と同じワクチンを接種しますが、かかりつけ医に相談しましょう。

保育園は色々な子どもたちが過ごす、集団生活の場です。ワクチンで防げる重い病気など、打たずにかかってしまったら重症化のリスクが高まります。予防接種は計画的に行っていけると良いですね。

また、前日に予防接種を受けたことなど、担任へお伝えください。

## はいえん 肺炎は3歳までが要注意

肺炎は、かぜをこじらせてかかることが多い病気。肺に炎症が広がり空気が入りにくくなるので、体の小さい0、1、2歳児は、呼吸困難になることも。「かぜかな？」と思ったら、早めに病院へ。

### こんなときは病院へ

- かぜと診断された後も、せきが続く
- かぜ気味で、いつもと違う泣き方をしている
- ゴホゴホと湿ったせきをしている



小さい子は、泣いたりぐずったりして不調のサインを出します。「いつもと違う」と感じたら、お医者さんに診てもらいましょう。



### ★春にかかりやすい感染症

- ・溶連菌 ・麻疹 ・風疹
- ・水ぼうそう ・おたふく
- ・ヒトメタニューモウイルス

つめを切って  
清潔に



爪が伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪は、こまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。