



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）
利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749
お休み 土・日・祝 デュオ休業日



子育て相談 月～金
・電話相談 9:00～17:00
・来所相談は事前に予約

今月の予定

月	火	水	木	金
1 支援室休み	2 支援室休み	3 支援室休み	4 室内あそび	5 身体測定
8 成人の日(支援室休み)	9 お正月あそび(製作)	10 お正月あそび(製作)	11 お正月あそび(製作)	12 室内あそび
15 室内あそび	16 保育コンシェルジュ出張相談 10時～11時半	17 デュオ休業日(休み)	18 栄養士のお話会	19 室内あそび
22 室内あそび	23 ふれあいあそび	24 室内あそび	25 室内あそび	26 室内あそび
29 室内あそび	30 室内あそび	31 誕生日会 11時～		

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。
（里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。）
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



お正月あそび・今月の製作

手作りコマ・けん玉 9(火)～11(木)

手作りコマやけん玉、福笑いなどをして
お正月あそびを楽しみましょう！



つくし保育園

栄養士のお話会

18(木)10:30～予約制(6組)



お子さんの食に関する心配ごとを栄養士に聞いてみませんか？



ふれあいあそび紹介

寒い日にいろんなところをこすって温まろう！

ケロボンスの「こすれこすれ」 作詞・作曲 増田裕子

凍てつく真冬の寒い日に
体もこえるでしょうか？
こすれこすれ こすこすれ
こすれこすれ こすこすれ ハイ！
こすれこすれ こすこすれ
こすれこすれ こすこすれ ハイ！

お子さんの腕や
背中、おなか、足
などをたくさん
こすってあげましょ
う！

お子さんがおじいちゃんおばあちゃんの
背中をこすってあげてもいいですね！

