



今月の製作 **クリスマスリース**  
5(火)~7(木)  
フェルトの台紙に飾り付けをして  
リースを作ります!

**クリスマス会** 14(木)10:30~  
予約制(6組)  
歌ったり踊ったり、楽器あそびなど  
をしてみんなで楽しみましょう♪

**薬剤師さんのお話**  
19(火)11:00~  
予約制(6組)  
お子さんにお薬を飲ませるときの工夫や薬の  
扱い方などわかりやすくお話してくれます。

**赤ちゃん用おせち料理紹介**

- 紅白なます**  
大根・人参を極細に切り、やわらかくゆでる。  
水気を切り、りんごジュースに浸けたら完成!
- 大根餅(じゃがいも餅)で作るお雑煮**  
大根餅の作り方…すりおろした大根の水気を切り片栗粉を混ぜ、丸めてつぶしコインのかたちにしてからフライパンで焼く。  
じゃがいも餅は茹でてつぶして片栗粉を混ぜ、同様に形を作ったらフライパンで焼く。  
お餅の代わりにお雑煮に入れて完成!

社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)  
利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749  
お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月~金  
・電話相談 9:00~17:00  
・来所相談は事前に予約

**今月の予定**

月	火	水	木	金
				1 身体測定
4 室内あそび	5 製作(クリスマスリース)	6 製作(クリスマスリース)	7 製作(クリスマスリース)	8 室内あそび
11 室内あそび	12 室内あそび (PMから開所)	13 室内あそび	14 クリスマス会	15 室内あそび
18 室内あそび	19 薬剤師さんのお話	20 ふれあいあそび	21 室内あそび	22 室内あそび
25 室内あそび	26 誕生日会 11時~	27 室内あそび	28 室内あそび	29 支援室休み

\*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*  
 ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。  
 (里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)  
 ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。  
 ・利用されるすべての方は検温をしてください。  
 ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。  
 ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。  
 ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

\* 12日(火)は13時30分からの開所となります。(午前中はお休みです。)  
\* 12月29日(金)~1月3日(水) 支援室はお休みです。

