



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）  
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749  
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金  
 ・電話相談 9:00～17:00  
 ・来所相談は事前に予約

## 今月の予定

月	火	水	木	金
		1 室内あそび	2 身体測定	3 祝 文化の日
6 室内あそび	7 室内あそび	8 デュオ休業日(休み)	9 ふれあいあそび	10 室内あそび
13 製作(プカプカボトル)	14 製作(プカプカボトル)	15 製作(プカプカボトル)	16 保育コンシェルジュ出張相談 10時～11時半	17 室内あそび
20 室内あそび	21 読書アドバイザーのお話会	22 室内あそび	23 祝 勤労感謝の日	24 室内あそび
27 室内あそび	28 ふれあいあそび	29 室内あそび	30 誕生日会 11時～	

### \*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。  
 （里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。）
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



## 今月の製作 プカプカボトル

13(月)～15(水)  
 午後も作れます。



ペットボトルの中の人形が、プカプカ  
 浮いたり沈んだりするよ！

## 読書アドバイザーのお話し会

21(火)  
 10:30～11:30  
 (予約制6組)



絵本の読み聞かせや選び方のアドバイスや  
 読み聞かせの実践をしてくれます。

## ダンボール箱であそんでみよう！



歩き始めた1歳頃の子どもたちは、箱が大好き！  
 ダンボール箱に入ったり出たりを繰り返すと、重心を  
 移動する運動になり平衡感覚が養われます。  
 また、大きな箱を押して歩くと、両手両足が交互に前  
 に出る歩行の練習にもなります。