

社会福祉法人 伊東つくし会 2023 年 10 月

夏の暑さも徐々におさまり、秋の気配を感じる、心地よい風が吹いています。温度差のある秋は、体調を崩しやすい季節でもありますので、ご家庭でも体調管理をお願いします。

肌寒くなると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは寒さに強く、体温が高めです。抵抗力をつけていくためにも、今から薄着を心がけましょう。

また、冬へむけ、乾燥しやすくなります。感染症も多々ありますが、<u>空気が乾燥することで、のど等を痛めやすく、ばい菌が体の中へ入りやすくなります。</u>適度な湿度を心がけましょう。また、皮膚も乾燥から、痒みや、傷につながるので、保湿をしていきましょう。



目の病気はそのサインを見逃さず、 早めに発見して治療することが大切です。ケアや治療が遅れると視力や聴力 言語の発達まで遅れる心配があります。 普段から様子をよ~く観察し、「あれっ?」と思ったら早めに受診を!!



インフルエンザ予防接種の季

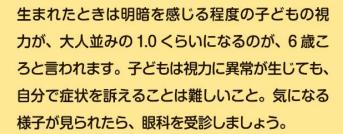
節になりました。

風邪よりも症状が重く、感染力も強いです。

子どもの場合は <u>1 シーズンに</u> 2 回接種が基本です。

※接種後2週間以上たたないと免疫がつかないです

10月10日は



こんなときは心配です

- 目を細めて見る片目で見る
- 顔を傾けて見るまぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

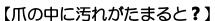






爪の確認をお願いします

爪きってニャン♡



- ⇒ 炎症を起こすこともある
- \Rightarrow ばい菌・ウィルスが爪の中に入る \Rightarrow <u>目・鼻・ \Box へ入る</u> 【爪が長いと**?**】
 - ⇒ 爪が欠けたり、めくれやすい(はがれてしまうこともある)
 - ⇒ 自分や、おともだちを傷つけてしまうことも…



★9月の感染症

特にありません

