



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2023年 9月



暑い中でも元気いっぱいなこどもたち、8月は水遊びやプールを比較的多く行うことができました。また、お休み中の楽しかった思い出を話すこどもたちの会話がたくさん聞こえてきます。まだ残暑はありますが、朝夕は涼しくなってきたので、気温の変化で体調を崩さないよう気を付けましょう。

8月、市内（熱海保健所圏内）では、コロナウィルス感染症者が多数出ていました。手指消毒、早めの受診など、ご協力ありがとうございました（^-^）

◆ 9月1日は防災の日

✦ 9月9日は救急の日



★もしもの時に備え、非常用品を用意しておきましょう。

- ・非常食
- ・水
- ・ラジオ
- ・懐中電灯
- ・保険証などのコピー
- ・おむつ類
- ・着替えやタオル
- ・薬（必ず飲まなければならない薬）
- ・アレルギーなどが分かるもの
- など

★お子さんたちへ

- ・火事や地震が起こったら、どのように行動する？
- ・煙を吸わずに逃げる方法は？
- ・地震の時は机の下に隠れる？

☆日頃から繰り返し話し、確認しあえると良いですね。

★おうちの中にも事故やけがを招く危険なものがたくさんあります。事故を防ぐために、確認してみましょう。



8月の感染症

コロナウィルス
インフルエンザA型
突発性発疹
風邪

耳と鼻は仲良し

中耳炎



☆急性中耳炎 ⇒ 鼓膜の周りの中耳に炎症がおき、腫れたり、ひどくなると膿がたまる

- ・原因：風邪、鼻水
- ・症状：発熱、耳が痛い、耳だれ

☆滲出性中耳炎 ⇒ 中耳内に水が溜まり鼓膜が引っ込む

- ・原因：急性中耳炎から移行、長く続く鼻炎、鼻すすりの癖など
- ・症状：耳触る、聞こえづらい、難聴

※放置すると、言語の遅れなどに、影響することがあります。

鼻水のある子は、
園にも多くいます。
長引く熱や、鼻水
が続く時は、耳鼻
科への受診を、お
薦めします。

耳管という、耳と鼻をつ
なぐ通路（細い管）が、
こどもの場合太く、短く、
水平なので、すぐに耳へ
流れてしまうのです。

★9月4日より、4歳児、5歳児のフッ化物洗口が始まります。
おうちでも『ぶくぶくうがい』の練習をしてみてください。