



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）  
 利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749  
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金  
 ・電話相談 9:00～17:00  
 ・来所相談は事前に予約

## 今月の予定

月	火	水	木	金
2 室内あそび	3 身体測定	4 室内あそび	5 ふれあいあそび	6 室内あそび
9 祝 スポーツの日	10 室内あそび	11 製作(ハロウィン飾り)	12 製作(ハロウィン飾り)	13 製作(ハロウィン飾り)
16 室内あそび	17 ふれあいあそび	18 デュオ休業日(休み)	19 室内あそび	20 ナースのお話会
23 室内あそび	24 室内あそび	25 室内あそび	26 ミニミニ運動会	27 室内あそび
30 保育コンシェルジュ出張相談 10時～11時半	31 誕生会 11時～			

### \*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。  
 （里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。）
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



つくし保育園  
**ナースのお話会**  
 20(金)10時～11時(予約制)  
 テーマ：「冬の感染症と皮膚のお話」  
 冬を元気に過ごしましょう！  
 個別の相談も受け付けます。

**ミニミニ運動会**  
 26(木)  
 10:30～11:30  
 (予約制6組)  
 親子で楽しく身体を動かそう！

**おすすめの絵本紹介**  
 コンノユキミ さく  
 「おきがえ できるかな？」  
 (講談社)  
 絵本の「おうちの方へ」より  
 着るものをひとつひとつ選び、それぞれ表裏、左右をまちがえずに身につけていくことは、お子さんにとって、かんたんなことではありませんね。この絵本ではページごとに、着替えの気持ちよさ、「できた！」という達成感を味わうことができます。日常の着替えの場面でも、「どれにする？」などと声をかけて、ぜひお子さんの力をのばしてあげましょう。