



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）
 利用時間 9:30~12:00 13:30~16:30 専用電話 0557-48-7749
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金
 ・電話相談 9:00~17:00
 ・来所相談は事前に予約

今月の予定

月	火	水	木	金
3 室内あそび	4 室内あそび	5 身体測定	6 室内あそび	7 室内あそび
10 室内あそび	11 室内あそび	12 保育コンシェルジュ出張相談 10時~11時半	13 ふれあいあそび	14 室内あそび
17 祝日(海の日)	18 ふれあいあそび	19 室内あそび	20 バランスボール講座	21 室内あそび
24 室内あそび	25 感触あそび(ひんやり)	26 感触あそび(ひんやり)	27 夏祭りごっこ	28 室内あそび
31 誕生会 11時~				

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。
(里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用の際はご家庭で必ず検温をしてきてください。(利用者全員)
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控え下さい。
- ・利用の際の電話予約は必要ありません。ただし人数制限をさせていただくことがありますので、当日来所されても利用できない場合があります。心配な方はお問合わせ下さい。事前予約も受け付けています。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



親子で楽しむ バランスボールエクササイズ

20(木)10:30~11:30

予約制 5組

3日より予約を開始します。



夏祭りの雰囲気味わってみませんか？



27(木)10:30~

暑い季節の
おすすめヒンヤリおやつ紹介！

冷凍バナナ

- 🍌 大きめのラップに皮をむいたバナナを置き
包んだ後、手でギュッと押し板状に潰して冷凍
します。
- 🍌 食べるときはラップを少しむいてそのままパリパリ
食べたり、割ってあげても Good！
- 🍌 冷凍庫に重ねて入れられるのでまとめて作ってお
いてアイス代わりに暑い日のおやつにどうぞ！
- 🍌 冷凍キウイフルーツ(ゴールド)もおすすめです。