

2023年度 園だより 8月号

社会福祉法人伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
伊東市吉田 370番地
TEL 0557-55-7855
FAX 0557-55-7856



毎日の猛暑続きで大人は夏バテ気味ですが、こどもたちはそんなことおかないのようにプールあそびを楽しんでいます。長期予報によると、今年の夏は9月半ばごろまで暑さが続くようです。ご家族でお出かけする予定もあると思います。熱中症に気をつけて事故なく楽しい思い出づくりをしてください。

8がつの予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	誕生会
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	職員研修のため 午後希望保育
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	避難訓練
30	水	
31	木	

暑い夏を元気に乗り切るポイント

水分補給

こまめな水分補給をしましょう。
でも、ジュースやスポーツドリンクの飲みすぎに注意！



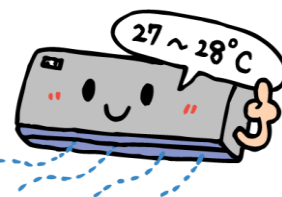
紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、
日焼け止めを塗るなどの
対策も忘れずに！



皮膚のケア

汗を拭いたり、シャワーを浴びたり
皮膚を清潔に保ちましょう。



室温管理

高温多湿では室内でも熱中症は
起こります。エアコンを上手に使い
冷やしすぎには注意しましょう。

8月25日 午後希望保育のお願い



すでに、伊東市教育委員会幼児教育課からのおたよりでお知らせしていますが、年に一度の市内公立保育園職員の合同研修が予定されています。

お忙しい時期とは思いますが、当日は12時までのお迎えにご協力いただくと助かります。午後の保育を希望されるかたは担任にお知らせください。

