



つくしんぼだより



薬剤師さんのお話

13(火)11:00～ 6組(予約制)
 お子さんにお薬を飲ませるときの工夫や薬の
 扱いなどわかりやすくお話して頂けます。

社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)
 利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日 専用電話 0557-48-7749

子育て相談 月～金
 ・電話相談 9:00～17:00
 ・来所相談は事前に予約

今月の予定

月	火	水	木	金
			1 室内あそび	2 身体測定
5 室内あそび	6 ふれあいあそび	7 製作(クリスマス飾り)	8 製作(クリスマス飾り)	9 製作(クリスマス飾り)
12 室内あそび	13 薬剤師さんのお話	14 室内あそび	15 クリスマス会	16 室内あそび
19 室内あそび	20 室内あそび	21 室内あそび	22 室内あそび(PMから開所)	23 室内あそび
26 保育コンサルジュ出張相談	27 誕生会	28 室内あそび	29 支援室休み	30 支援室休み

- * **22日(木)は13時30分からの開所となります。(午前中はお休みです)**
- * **12月29日(木)～1月3日(火)まで支援室はお休みです。**

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・新型コロナ感染拡大防止のため、当面の間、伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。
- ・県外との往來のあった方については、健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用の際の電話予約は必要ありません。ただし、密を避けるため、人数制限をさせていただくことがありますので、当日来所されても利用できない場合があります。心配な方はお問合わせ下さい。事前予約も受け付けています。
- ・利用の際はご家庭で必ず検温をしてきてください。(利用者全員) 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控え下さい。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



厚着になっていませんか？

～子どもの肌着について～(ナースのお話し会より)

- * 朝、寒いのでついたくさん着せてしまいますね。活発に動く子どもたちは、汗をたくさんかき汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で頑張りましょう！上着で調節するといいです。
- * 「吸湿発熱素材」の肌着は、肌の水分を吸収して発熱するので、乾燥して肌荒れやかゆみを引き起こしてしまいます。安全に着せるには、普段からしっかり保湿する。熱がある時や、寝るときには着せないなどの注意が必要です。
- * 子どもの肌着は綿素材のものがおすすめです！

今月の製作

クリスマスオーナメント

かわいい飾りを
 作りましょう！



クリスマス会



15(木) 10:30～
 6組(予約制)