



**あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いたします。**

**行事の時間について お知らせ**

身体測定…午前午後いつでも測定できます。  
製作…午前午後ともに製作できます。  
誕生会、ふれあいあそび…午前11時から行います。  
保育コンシェルジュ相談…午前10:00～11:30

社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）  
利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749  
お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金  
・電話相談 9:00～17:00  
・来所相談は事前に予約

**今月の予定**

月	火	水	木	金
2 支援室休み	3 支援室休み	4 室内あそび	5 室内あそび	6 室内あそび
9 成人の日(支援室休み)	10 身体測定	11 室内あそび	12 ふれあいあそび	13 室内あそび
16 室内あそび	17 ふれあいあそび	18 デュオ休業日(支援室休み)	19 室内あそび	20 室内あそび
23 製作(ピョンピョンうさぎ)	24 製作(ピョンピョンうさぎ)	25 製作(ピョンピョンうさぎ)	26 保育コンシェルジュ出張相談	27 室内あそび
29 室内あそび	31 誕生会			

**今月の製作  
牛乳パックで作る  
ピョンピョンうさぎ**



うさぎの体を指で押すと  
ピョンピョン跳ねるよ！

**ふれあいあそび紹介**

**「ペンギンさんのやまのぼり」**

- ペンギンさんが氷のお山をのぼります  
トコトコ トコトコ  
シューツとすべって いい気持ち
- 白くまさんが氷のお山をのぼります  
ドコドコ ドコドコ  
シューツとすべっていい気持ち



あそび方

ペンギンさん 手のひらでお子さんの腕をトコトコ  
のぼってシューツとすべります。

白くまさん 手のひらをグーにしてお子さんの腕を  
ドコドコのぼってシューツとすべります。

**\*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\***

- ・新型コロナ感染拡大防止のため、当面の間、伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。  
(里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)
- ・県外との往來のあった方については、健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用の際の電話予約は必要ありません。ただし、密を避けるため、人数制限をさせていただくことがありますので、  
当日来所されても利用できない場合があります。心配な方はお問い合わせ下さい。事前予約も受け付けています。
- ・利用の際はご家庭で必ず検温をしてきてください。(利用者全員) 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控え下さい。
- ・今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法が変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

