



2022年度 園だより 10月号

社会福祉法人伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
伊東市吉田 370番地
TEL 0557-55-7855
FAX 0557-55-7856

吉田公園や丸塚公園にお散歩に行った子どもたちは、毎回たくさんのドングリやしいの実を持ち帰ってきます。保育園では熱湯に入れて害虫処理をしてから製作に使ったり、コマや人形などにして遊んでいます。秋の自然に親しみ、拾うのも遊ぶのも楽しい毎日です。

10がつの予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	運動会総練習①
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	
13	木	運動会総練習②
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	運動会
21	金	☔予備日
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	避難訓練
27	木	誕生会
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



うんどうかい

今月はちゅうりっぷ保育園3大行事のひとつである運動会を予定しています。それぞれの年齢にあった運動あそびや体操など、頑張っている子どもたちをたくさん応援してあげてください。今年は絵本から「ぐりとぐら」の世界をイメージして遊んでいきます。

詳しくは後日お便りを出します。

総練習が2回あります。

なるべくお休みしないように

ご協力ください。



運動会に向けての活動や散歩の距離も延びる時期です。

お子さんの足に合った靴を選びましょう！

すぐに成長するから・・・と、大きめの靴を履かせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方や歩き方のまま足が育ってしまいます。

成長することも考えてつま先に5～9ミリのゆとりがあるものを！つま先が広がっていて厚みのあることも大事。

足を固定する調整ベルトがついているもの。



足の動きにフィットする柔らかさと地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。