



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2022年7月

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや、急に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめにとるようにしましょう。



夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

潜伏期間は3～6日
高熱・喉の痛み・くちの中に水疱や口内炎ができます。
飛沫・接触・経口感染により感染します。鼻水、便には数週間ウイルスが含まれているので、おむつ交換には注意し、手をよく洗いましょう。



登園には登園届が必要です。

咽頭結膜熱(プール熱)

病原体はアデノウイルス。
プールでうつることもあり、プール熱とも言われます。
潜伏期間は2～14日
高熱が続く喉の痛み・結膜炎のような目の充血やかゆみが出ます。
感染力が強く、飛沫・接触感染します。
便の中には数週間ウイルスが含まれているので、おむつ交換には注意し、手をよく洗いましょう。



登園には登園許可書が必要です。

手足口病

潜伏期間は3～6日
手のひら・足の裏・口の中・お尻などに水ぼうがができ、熱が出ることもあります。水ぼうが治ってから、皮がむける場合があります。
飛沫・接触・経口感染します。
便の中には、数週間から数ヶ月ウイルスが含まれています。
おむつ交換時には注意し、手をよく洗いましょう。



登園には登園届が必要です。

×こんな時は水遊び・プールはできません

- ◆体温が37.5度以上ある
- ◆下痢をしている
- ◆とびひなど、伝染性の皮膚疾患がある
- ◆傷がある
- ◆目、鼻、耳に病気がある(医師の許可があれば可)
- ◆目やに、充血(白眼が赤い)がある
- ◆咳をしている、ぜいぜいする
- ◆鼻水がひどい
- ◆食欲低下、元気がない
- ◆治療薬をのんでいる(貼り薬も含む)
- ◆チェック表に記入がない

爪を切ってね

保護者が記入したチェック表が、水あそび・プール可になっていても、職員が子どもの健康状態をもう一度確認し、チェック項目に該当するときは中止させていただきますので、ご承知おきください。



虫除けについて



保育園でお預かりできる虫除けは、**クリーム、ジェル、ミスト**などの塗るタイプのもの

お預かりできないもの×

スプレー、シール、ブレスレット

* 保育園では午後に虫除けを塗ることはできますが、午前中に塗ることができませんので、午前中に虫除けが必要な方は、登園前に塗ってきてください。

保育園では、日焼け止めのお預かりはしていません。登園前に塗ってきてください。日焼け止めと虫除け、両方塗る時には日焼け止めから塗ってください。

日焼け止め 虫よけスプレー

6月の感染症
ウイルス性胃腸炎

