



親子で楽しむ  
**バランスボールエクササイズ**  
**14日(木)10時～・11時～** それぞれ5組

\*1日(金)より予約を受付けます。



夏祭りの雰囲気味わってみませんか？

**夏祭りごっこ**

**26日(火) 11時～**

**ひんやり！ 感触あそび**

19日(火)、21日(木)、22日(金)  
 氷やジェルマットに触れてみよう！



**ちゅこっと「トイレトレーニング」体験**

暑くなって紙おむつが蒸れて汗ばむ夏、「トイレトレーニング」を始めてみませんか？おしっこで濡れて気持ちが悪い感覚を体験させるにはもってこいの季節です。

\*お昼寝の前後などおしっこが出て出なくてもトイレに座らせてみる。(おらかな気持ちで！トイレに座れたことがすごい。)  
 \*布パンツで過ごしてみる。(吸水性の高いトレーニングパンツではなく普通の布のパンツがベスト！)

\*子どもが嫌がる時には無理強いしない。

(ママの気持ちにゆとりがある時にやってみてね！)



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ (伊東ショッピングプラザデュオ1階)  
 利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749  
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金  
 ・電話相談 9:00～17:00  
 ・来所相談は事前に予約

**今月の予定**

月	火	水	木	金
				1 身体測定
4 室内あそび	5 ふれあいあそび	6 保育コンシェルジュ出張相談	7 室内あそび	8 室内あそび
11 室内あそび	12 室内あそび	13 室内あそび	14 バランスボール講座	15 室内あそび
18 海の日(支援室休み)	19 感触あそび(ひんやり)	20 デュオ休業日(支援室休み)	21 感触あそび(ひんやり)	22 感触あそび(ひんやり)
25 室内あそび	26 夏祭りごっこ	27 室内あそび	28 誕生会	29 室内あそび

\*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*

- ・新型コロナ感染拡大防止のため、当面の間、伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(里帰り出産等、帰省により伊東市内に滞在している方は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。)
- ・県外との往來のあった方については、健康観察をしっかりと行ってから利用してください。
- ・利用の際の電話予約は必要ありません。ただし、密を避けるため、人数制限をさせていただくことがありますので、当日来所されても利用できない場合があります。心配な方はお問い合わせ下さい。事前予約も受け付けています。
- ・利用の際はご家庭で必ず検温をしてきてください。(利用者全員) 大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控え下さい。
- ・今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法が変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発令されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。

