



ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
2022年5月

5月が始まりました。子どもたちも新しい環境や、お友達に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになり、笑顔がたくさん見られるようになってきました。

しかし、体や心に疲れが出てケガをしたり、体調を崩したりしやすい時期です。連休でお出かけする事も多いと思いますが、規則正しい生活や感染予防対策に気をつけて、元気に過ごしましょう。

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- 1 薄着が基本
- 2 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- 3 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

幼児のマスク着用について

これから気温の高くなる日が多くなってきます。熱中症に気をつけなくてはなりません。子どもたちのマスクは

- * 外遊びの時にははずす。
- * 室内ではエアコン等を使いながら、マスクをする。という事にしました。

不潔になったマスクは交換するように声をかけています。予備のマスクをビニール袋に入れて持たせてください。



4-5歳のトイレタオル再開について

タオルはお昼に交換するので、1日2枚必要です。食事前の手洗いの時には、ペーパータオルを使います。

感染症などの状況によっては、急に変更になることがありますので、ご承知おき下さいますようお願いいたします。



つくし保育園

- 10日(火) 内科健診 15時～
26日(木) 4-5歳尿検査
27日(金) 歯科健診 14時30分～

ちゅうりっぷ保育園

- 20日(金) 歯科健診 15時30分～
24日(火) 内科健診 15時～

お休みのないようご協力をお願いします。
どうしても都合の悪い方は職員に声をかけてください。

成長記録について

毎月、身長・体重測定をして記入しています。

まだ慣れずに上手に測れない子もいますが、段々と上手にできるようになります。

測定値にバラつきがあることがありますが、目安として参考にしてください。

持ち帰った時には中を確認し、印またはサインをして園に戻してください。