



ほけんだより



2月の感染症
ありませんでした！

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子ども達です。市内でのオミクロン株の感染拡大に伴い、感染防止のためのご理解とご協力ありがとうございます。引き続き感染予防にご協力をお願いいたします。

「耳掃除」うまくできていますか？

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



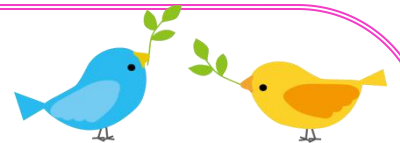
耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



進級や進学を控えて気持ちが不安定になる時期



4月から新しい環境での生活が始まることで、ひとつ大きくなるという喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に、『指しゃぶり・どもり・咳払い・目をパチパチさせる…など』このような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか注意してみてください。

どう寄り添い、声掛けをすればよいか、いつも以上に親を必要とする子どもたちにしてあげる大切なこと

- ①今まで大丈夫、平気だったのに急に甘えん坊に…子どもの「今」に寄り添ってあげてください。
- ②子どもたちはこの時期 100%以上の力で1日を過ごしています。見送り時の「頑張ってるね」よりもお迎え時の「頑張ったね」のほうが、子どもはホッとした気持ちになれます。
- ③進級・進学で緊張するのは当たり前のことなので怒らず、優しい言葉がけで不安を取り除いてあげて！
- ④子どもが不安定になっていたら、職員に状況を教えてください。
- ⑤得意なこと、好きなもの、没頭できるもので自信がつき、そこを踏み台に成長していきます。自信がつくことはとても大切なことです。



★すいか組のおうちのかたへ…予防接種はすみしましたか？ 小学校入学前までに受けましょう！

◎MR（麻疹風疹）2回目（定期）

◎おたふくかぜ 2回目（任意）



おうちのかたへ

新型コロナウイルス感染症感染防止へのご協力ありがとうございます。静岡県内も『まん延防止等重点措置』の期間が延長されました。引き続き感染防止対策にご協力おねがいいたします。また、家族内に体調不良の人がいる場合、PCR検査・抗原検査を受けた場合、濃厚接触者になったときなどは必ず職員にお知らせください。