



ほけんだより 6月号

社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
2021年 6月

急に暑くなり、体が暑さに慣れていないので体調を崩しやすくなります。5月下旬頃より、急な発熱や咳・鼻水の症状の子が見られるようになりました。水分をしっかりと、睡眠・食事にも気をつけましょう。

虫歯予防・歯を大切に

園では毎日、食事の後に必ず歯みがきをしています。子どもだけではみがけない部分もたくさんあるので、しあげみがきをしたり、口の中をチェックしたりしています。家庭でも、スキンシップを兼ねてしあげみがきをしてあげてくださいね。

歯ブラシの交換は、月に1回又は、歯ブラシを後ろから見て、毛先が飛び出てきたら交換しましょう。



虫除けについて

虫除け剤の成分を詳しく見た事がありますか？よく使われている成分を紹介します。

- ***ディート** 最も一般的に使用されている。とても有効だが皮膚刺激が強いので6ヶ月未満の赤ちゃんには使用できません。アウトドアや海外旅行向き。
- ***イカリジン** ディートと同じぐらいの効果があり、皮膚に優しい。
- ***ハーフ** 皮膚の弱い人も安心して使えるが、効果は弱い。

子どもにあったものを選んであげてください。

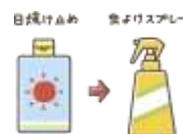
★保育園でお預かりできる虫除けは、クリーム、ジェル、ミストなどの塗るタイプのもの

お預かりできないもの ×

スプレー、シール、フレットタイプ

★保育園では午後つけることはできませんが、午前中にはつけることができませんので、午前中に虫除けが必要な方は、登園前につけてきてください。

★日焼け止めと虫よけを塗りたい時には日焼け止め→虫よけの順番で塗りましょう。



わからないことがありましたら、看護師に声をかけてください。

水あそびやプールが始まる前に

梅雨の晴れ間、急に暑くなったりして子どもたちが大好きな水あそびや、プールも始まります。保育園のプールには、水質管理と感染予防として塩素剤を使用します。乾燥肌や、湿疹、水いぼなどの皮膚疾患や、耳の病気のある子は、プールが始まる前にかかりつけの先生に受診をお願いします。

★日焼け止めは園ではお預かりしないので、登園前にウォータープルーフのものをつけてきてください。

★0歳児は個別にミニビニールプールを使用するので、塩素は使用しません。



爪切りも
忘れないでね。

5月の感染症 ありませんでした

同居する方に具合の悪い方がいる時にはお知らせください。