



ほけんだより

4月の感染症

感染性胃腸炎

新学期が始まって一ヶ月が経ち、多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで保育園生活を楽しめるようになってきました。また、暖かくなってきて、運動をするにはとてもよい時期になってきましたね。積極的に外で遊び、健康な体づくりを行っていきましょう。一方、連休が増え、生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意してくださいね。引き続き感染症対策にご協力よろしくお願いたします。

お知らせ

◎内科健診は **5月18日(火) 15:00~**

* 内科医・・・上山レディースクリニック

◎歯科検診は **未定 (5月か6月)**

* 歯科医・・・菊池歯科医院



◎4・5歳児尿検査 **5月27日(木) 朝 提出**

★お休みの方はその時間だけ来て、検診を受けていただきたいです。担任、職員に声をかけてください。

★結果は成長記録に記入してお渡しします。身長体重欄、内科検診欄、歯科検診欄、尿検査欄(4・5歳児)にサインをして園に返却をお願いします。

～春に流行する病気～

百日咳

百日咳は、発作性けいれん性の咳が長期にわたって持続するのが特徴。年間を通じて発生するが、春から夏にかけてやや多くなるので注意が必要です。

麻疹

咳(せき)、高熱、発疹を特徴とする小児期の急性ウイルス性疾患です。伝染力が強く、体の免疫が強く侵され、重い合併症も多い病気です。最近の小児の急性疾患では重症度の最も高い疾患の一つです。

風疹

風疹とは、発熱・発しん・リンパ節腫脹などを主症状とするウイルス性の疾患です。一般的には「三日はしか」とも呼ばれています。数年ごとに流行し、春から初夏にかけて多くみられます。

5月病

学生や新社会人になる病気だと思われがちな五月病、一般的には五月の連休明けの頃に毎日の生活にやる気をなくしてしまう状態を指し、最近では中高生のみならず、小学生、幼児へと低年齢化が進んでいます。疲れた心にそっと寄り添ってあげれば、自然と治っていくのが五月病の特徴です。

保護者の方へお願い

- ・新型コロナウイルスの感染対策にご協力ありがとうございます。園児・保護者の方が新型コロナウイルスの検査をする(した)場合、濃厚接触者となった場合はお知らせください。
- ・園児だけでなく、同居家族の方が感染症にかかった場合もお知らせください。
- ・連休中に県外に出かける場合もお知らせください。

新型コロナウイルスの変異種が確認されていますが、基本的な感染予防策は同じです。集団生活の中でもできる限りの対策をとり、子どもたちには制限がある中でも楽しく過ごせるよう対策していきます。