



社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
2020年10月



日中は体を動かすと汗ばむこともありますが、過ごしやすい季節になりましたね。
季節の変わり目は体調を崩しやすいです。今月もしっかり寝て、たくさん食べて元気に過ごしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



朝夕涼しくなり、つい厚着にしていまいがちですね。
日中子どもたちは、活発に動き汗ばむことも多いです。
その汗が冷えて、風邪をひきやすくなります。
朝夕は、上着で調節して

日中は薄着で過ごしましょう！



インフルエンザの予防接種を受けましょう

今季は新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。「子どもは新型コロナに感染しても、軽症で済むが、インフルエンザは重症になる事がある」と言われています。予防接種はインフルにかかっても、症状が軽く済んだり、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ効果があります。

ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。

子どもは2回接種が必要なので、計画的に接種することをお勧めします。

家族で予防接種をうけましょう！
手洗い、うがいも大事ですね。



9月の感染症
突発性発疹

10月1日(木)15時～ 内科健診です