



8月のほけんだよ！



社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
2020年8月



8月です！暑い日が続き、子どもたちの大好きな水遊び・プール遊びが、たくさんできる時期ですね。
しっかり眠り、たくさん食べて、体調を整えて夏を楽しんでもらいたいです。新型コロナはまだまだ心配や、不安がありますが
予防対策をしっかりしていきたいと思います。保護者の方にもご協力をお願いする事も多いと思いますがよろしく願いいたし
ます。



こんなときは

水あそび・プールはできません！

- ◆体温が 37.5 度以上ある
- ◆下痢をしている
- ◆とびひなど、伝染性の皮膚疾患がある
- ◆傷がある
- ◆目、鼻、耳に病気があ（医師の許可があれば可）
- ◆目やに、充血（白眼が赤い）がある
- ◆咳をしている、ぜいぜいする
- ◆鼻水がひどい
- ◆食欲低下、元気がない
- ◆治療薬をのんでいる（貼り薬も含む）
- ◆チェック表に記入がない

保護者が記入したチェック表が、水あそび・プール可になっていても、職員が子ども
の健康状態をもう一度確認し、チェック
項目に該当するときは中止させていただ
く事がありますので、ご承知おきくださ
い。

わからないこと、ご意見などありましたら
いつでも職員に声をかけてください。



毎朝の健康チェックをお願いします。
爪も見てね！

熱中症・食中毒に気をつけましょう

家の中、車の中でも熱中症になります。
体温が高い、顔が赤い、汗が出ない、呼吸が
あらいなどの症状が見られたら、涼しい場所
で水分をとりましょう。
吐き気があり水分がとれない、意識がはっきり
しない場合は、救急車を呼びます！



食中毒予防の三原則を守りましょう。
菌をつけない・増やさない・死滅させるです！
液体石けんを使い、流水で洗います。
手拭きタオルはきれいな物、またはペーパー
タオルを使うといいです。
☆歯ブラシ、コップ、食事用エプロンにカビが
ついていないか確認をお願いします。



7月の感染症
ありませんでした。

新型コロナウイルス感染症で延期になっています、内科・歯科健診ですが、秋に行う予定です。
日程が決まり次第お知らせします。

