



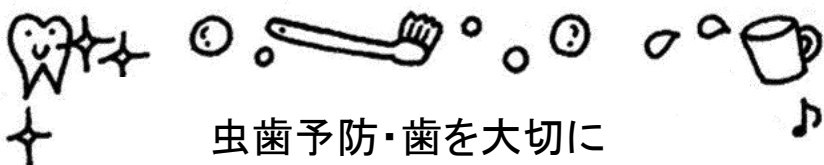
6月のほけんだよ!



社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりつぷ保育園
2020年 6月



急に暑くなり、体が暑さに慣れていないので体調を崩しやすくなります。水分をしっかり取り、睡眠・食事にも気をつけましょう。新型コロナウイルス感染症では、緊急事態宣言も解除されてきていますが、気を緩めず、ひとりひとりができる予防を続けていくことが大切です。



虫歯予防・歯を大切に

園では毎日、食事の後に必ず歯みがきをしています。子どもだけではみがけない部分もたくさんあるので、しあげみがきをしたり、口の中をチェックしたりしています。家庭でも、スキンシップを兼ねてしあげみがきをしてあげてくださいね。

*後ろから見て毛がとび出していたら、新しい歯ブラシと交換してください。



水あそびやプールが始まる前に

梅雨の晴れ間、急に暑くなったりして子どもたちが大好きな水あそびや、プールも始まります。保育園のプールには、水質管理と感染予防として塩素剤を使用します。乾燥肌や、湿疹、水いぼなどの皮膚疾患や、耳の病気のある子は、プールが始まる前にかかりつけの先生に受診をお願いします。

★日焼け止めは園ではお預かりしないので、登園前にウォータースプレーのものをつけてきてください。

★0歳児は個別にミニビニールプールを使用するので、塩素は使用しません。



送迎時のお願い

新型コロナ感染拡大予防の為に、引き続き送迎時の手指のアルコール消毒・マスク着用をお願いします。

ユニフォームで送迎される方は、菌を持ち込まない、持ち出さないために、1枚うえに羽織ってきてください。

虫除けについて



虫除け剤の成分を詳しく見た事がありますか?よく使われている成分を紹介しましょう。

***ディート** 最も一般的に使用されている。とても有効だが皮膚刺激が強いので6ヶ月未満の赤ちゃんには使用できません。アウトドアや海外旅行向き。

***イカリジン** ディートと同じぐらいの効果があり、皮膚に優しい。

***ハーフ** 皮膚の弱い人も安心して使えるが、効果は弱い。

子どもにあったものを選んであげてください。

★保育園でお預かりできる虫除けは、クリーム、ジェルなどの塗るタイプのもの

お預かりできないもの×

スプレー、シール、ブレスレットタイプ

★保育園では午後つけることはできますが、午前中にはつけることができませんので、午前中に虫除けが必要な方は、登園前につけてきてください。

わからないことがありましたら、看護師に声をかけてください。よろしくお祈りします。

5月の感染症 ありませんでした
みんな元気でした!