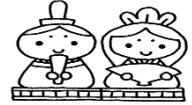




3月の

ほけんだより

社会福祉法人
伊東つくし会
ちゅうりっぷ保育園
2020年 3月



寒暖差がまだありますが、暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになりました。日なたにいと、ポカポカしてとても気持ちよく過ごせます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やケガに気をつけ、残りの日々も楽しく元気に過ごしましょう。



3月3日は「耳の日」です。

耳は音を聞いたり、体のバランスを取ったりする役目があります。耳のそばで大きな声や音を出さない、耳をたたかない、片方ずつ鼻をかむ、耳に物を突っ込まない、などを守り、耳を大切にしましょう。

急性中耳炎



急性中耳炎（きゅうせいちゅうじえん）には、発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られます。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ると嫌がる、かぜが治っても熱が下がらない…などの症状が見られる場合は急性中耳炎を疑ってみましょう。

急性中耳炎になってしまったら…

- ・痛み、発熱のある時は安静にします。
- ・痛がる時は耳を冷やしましょう。温めると痛みが強くなります。
- ・鼻水はすすらないようにします。
- ・鼻をかむ時は片方ずつ、ゆっくりと。

歯ブラシはきれいかな？



歯ブラシを後ろから見て、毛がとび出していたら交換の時期です。毛先が開いた歯ブラシは、歯ぐきを傷めたり、歯の汚れを落とす事ができません。

持ち帰った歯ブラシ、コップはきれいに洗って乾かして持ってきてください。

食食用エプロンも、カビが生えていないか、時々確認をお願いします。

感染症を広げないためにご協力お願いします！

市内ではまだインフルエンザが流行っています。そして、新型肺炎の広がりも心配ですね。

感染症予防の対策として玄関（入って右側下駄箱の上）にアルコール消毒液を設置しました。

送迎時にご利用ください。

各クラスの出入り口にも設置しています。



送迎する方や、家族が感染症に罹患したときには、保育室には入らず玄関で対応させていただきます。職員に声をかけてください。

感染症が疑われる症状がある時には、早めに受診をお願い致します。



2月の感染症
ありませんでした。
病欠も少なかったです！