



2月のほけんだより

2月4日（立春）を過ぎると暦の上は「春」といわれていますが、まだまだ寒い季節が続きます。寒く乾燥する冬はウイルスが元気になる季節です。子どもたちは寒さに負けないくらい元気に活動し園内には多くの笑い声や笑顔があふれていますが、風邪症状のあるこどもが多くなってきているように感じます。まだまだ感染症の流行が続く時期です。ご家庭でも今一度こどもたちの体調管理と規則正しい生活を心がけていただき毎日元気に登園してほしいと思います！！

流行性角結膜炎

（はやり目）

症状・まぶたの腫れや異物感、痛み、充血。めやにで目が開けられなくなったり、ひどくなると発熱や下痢を伴うこともある。

原因・目とまぶたの裏側を覆っている結膜にアデノウイルスが感染して起きる炎症。感染力がとても強い。

予防するには、汚れた手で目をこすらない。こまめに手を洗う。タオルの共有をしない（大人も感染します）完治までは2～3週間かかります。登園するには、医師による登園許可書が必要です。



感染性胃腸炎

症状・突然激しく嘔吐し、下痢が続き発熱します。ロタウイルスに感染の場合は便が白っぽくなることも。

原因・ウイルスや細菌感染によるもの。ノロウイルス、ロタウイルスが代表的です。

激しい下痢や嘔吐で体内の水分が急激に失われ、脱水症状を起こすことがありますので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので十分な手洗いをし、嘔吐物や下痢の処理時にはアルコール消毒では効果がないため、塩素系の消毒をしてください。



感染性胃腸炎ではお騒がせし、皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。保健所の指導も入り、家族間でも5家族が発症しました。現在、ほとんどの子どもたちが元気に登園していますが、まだ体調が完全ではない職員もいます。保育園では、手洗いの徹底を心がけていますが、ご家庭でもお願いします。また、同居している家族で嘔吐や下痢症状があった場合は必ず職員に伝えてください。症状により、送迎時は、玄関での引き渡しとなります。

給食について、2月1日（土）2日（日）8日（土）9日（日）11日（火）はお弁当持参をお願いします。



1月の感染症

感染性胃腸炎
インフルエンザ A
流行性角結膜炎