

社会福祉法人伊東つくし会
子育て支援センターつくしんぼ
専用電話 48-7749 (9:00~17:00)

親子で楽しむ

バランスボールエクササイズ

バランスボールを使って、体をリフレッシュしてみませんか？

日時:10月9日(水) 10時～ / 11時～ (2部制)

※1部または2部のどちらかの申し込みになります

※時間は45分程度を予定しています

※午前中はバランスボールの申し込みをした方のみ遊べます

場所:子育て支援センター つくしんぼ

持ち物:動きやすい服装(ジーンズ不可)・水分補給の飲み物(白湯・お茶)・
タオル

募集人員:1部(10時～): 親子5組

2部(11時～): 親子5組

申し込み開始日:9月24日(火)から申込用紙に必要事項を記入の上、
つくしんぼに提出してください

(お電話での申し込みは受け付けていません)



