

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきましたね。 ウイルスは低温、低湿度が大好きです。室温20℃、湿度50～60%位に設定して、鼻やのどの粘膜の乾燥を防ぎましょう。そして、手洗い、うがい（うがいのできない子は水を飲みましょう）を家族みんなで行ってください。

感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



☆塩素濃度5%の家庭用塩素系漂白剤の消毒液の作り方

- ・2ℓ（ペットボトル）の水に 漂白剤をペットボトルのキャップ2杯
 - ・500ml（ペットボトル）の水に 漂白剤をペットボトルのキャップ半分
- 消毒液に10分以上浸す。手袋、マスクを着用して処理してください。

◆休日や夜間に具合が悪かったなど、いつもと違う様子があった場合は登園時に職員に声をかけてください。

◆送迎の方やご家族が感染症にかかっているときは、保育室へ入室はせず、玄関での引き渡しとなります。

◆園でのまなくてはならない、医師の処方した薬には「薬剤情報提供書」を添付し、与薬依頼書を記入してください。

薬は必ず職員に手渡ししてください。連絡帳やポケットに入れたりしないようお願いします。

RSウイルス感染症

毎年、寒い時期に流行る呼吸器感染症です。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヵ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、全員でマスクを着用して予防しましょう。

